



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

NOMBRE: Roberto Navarrete Aedo

CARGO: Kinesiólogo Sala de Musculación

MES: MAYO 2026

| Actividad | Medio de verificación | Fecha |
|---|-----------------------|-----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">○ Promover una correcta ejecución de los ejercicios, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento físico de los usuarios y organizaciones deportivas de la comuna.○ Prevención de lesiones.○ Elaboración de planes de ejercicios individualizados, rehabilitación de lesión es, educación postural, monitoreo de progreso, asesoramiento sobre técnicas de ejercicio y fomento de hábitos de la vida saludable.○ Realizar evaluaciones y tratamiento quiropráctico a usuarios que lo requieran.○ Realizar ecografía musculo esquelética a deportistas lesionados de organizaciones deportivas de la comuna. | fotografías | 01/05/2026 Hasta 31/05/2026 |

Roberto Navarrete Aedo