



INFORME DE GESTION

PROGRAMA : RED LOCAL DE APOYOS Y CUIDADOS - SNAC

NOMBRE : MAYRA ORELLANA RAMÍREZ.

CARGO : ASISTENTE DE CUIDADOS.

ACTIVIDAD	VERIFICADOR	FECHA
FERIADO LEGAL Dia del trabajador		Viernes 01-05-26
MAÑANA: 09:00 – 12:00Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo corporal, aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, prevención de lesiones por presión, apoyo a la vestimenta, lubricación y cuidado de la piel, estimulación cognitiva y sensorial y motora, apoyo en actividades de la vida diaria, ejercicios respiratorios, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos y líquidos de acuerdo al nivel de dependencia. TARDE: 12:30-15:30Ingreso domicilio de Don Pedro herrera, usuario en buenas condiciones generales, actividades realizadas aseo corporal, aseo genital, apoyo a la micción y defecación, uso del urinario, cambio de panal, prevención de lesiones por presión, afeitado, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial, apoyo en transferencias, manejo postural, manipulación y preparación de alimentos.	Registro de la organización	Lunes 04/05/2026



<p>Mañana: 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara , en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, prevención de lesiones por presión ,peinado y maquillaje, ejercicios físicos, apoyó en las actividades de la vida diaria, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, orden y limpieza ropa de cama.</p> <p>TARDE: 13:00-16:00</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes actividades aseo corporal, aseo genital, apoyo a la micción y defecación, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, manejo postural, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos des acuerdo al tipo de nivel de dependencia, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia.</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Martes 05/05/2026</p>
<p>Mañana: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso domicilio Don patricio Pinochet, sin novedades, se trabaja en las siguientes actividades aseo corporal, aseo genital, apoyo a la micción y defecación, cambio de panal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, peinado, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial y motora, apoyar a la correcta administración de medicamentos, apoyo en la correcta ingesta de</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Miércoles 06/05/2026</p>



<p>alimentos de acuerdo nivel de dependencia, limpieza y mantenimiento de la unidad del usuario.</p> <p>TARDE: 12:30-15:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Pedro Herrera se hacen las siguientes actividades aseo genital, apoyo a la micción y defecación, cambio de panal, apoyo a la vestimenta, ejercicios físicos, apoyo a la organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, manipulación y preparación de alimentos, ingesta de alimentos, limpieza y ,mantenimiento del área del usuario.</p>		
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso Domicilio Don Benedicto Bravo se realizan las siguientes actividades, aseo corporal, aseo genital, apoyo a la micción y defecación, uso de urinario, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial, ejercicios respiratorios, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos.</p> <p>TARDE: 12:30-15:30</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes actividades baño en ducha, aseo corporal, apoyo a la micción y defecación, lubricación y cuidado de la piel, peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos des acuerdo al tipo de nivel de dependencia, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia.</p>	Registro de la organización	Jueves 07/05/2026



<p>Mañana</p> <p>Participación en Desfile Conmemoración aniversario 135 de la comuna</p> <p>Tarde</p> <p>Trabajo administrativo.</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Viernes 08/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo corporal, Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de piel, apoyo en la vestimenta, apoyo en las actividades de la vida diaria, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos , apoyo en limpieza y orden de cama.</p> <p>TARDE: 12:30-15:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Pedro Herrera se hacen las siguientes actividades aseo corporal, aseo genital, cambio de panal, lubricación de la piel, afeitado, apoyo a la vestimenta, ejercicios físicos, estimulación cognitiva y sensorial, manipulación y preparación de alimentos, ingesta de alimentos, limpieza y ,mantenimiento del área del usuario.</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Lunes 11/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara usuaria en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Martes 12/05/2026</p>



<p>actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, estimulación cognitiva y sensorial, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, limpieza y mantenimiento del área, orden y cambio de ropa de cama.</p> <p>TARDE: 13:00 16:00</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes actividades aseo corporal, apoyo a la micción y defecación, lubricación y cuidado de la piel, peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos desacuerdo al tipo de nivel de dependencia, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia.</p>		
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso domicilio Don patricio Pinochet, sin novedades, se trabaja en las siguientes actividades aseo corporal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, peinado, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial y motora, apoyar a la correcta administración de medicamentos, apoyo en la correcta ingesta de alimentos de acuerdo nivel de dependencia, limpieza y mantenimiento de la unidad del usuario.</p> <p>TARDE: 12:30 a 15:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Pedro Herrera se hacen las</p>	Registro de la organización	Miércoles 13/05/2026



<p>siguientes actividades aseo genital, apoyo a la micción y defecación, cambio de pañal, apoyo a la vestimenta, lubricación y cuidado de la piel, ejercicios físicos, apoyo a la organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, manipulación y preparación de alimentos, ingesta de alimentos, limpieza y ,mantenimiento del área del usuario.</p>		
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Baño en ducha, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de piel, apoyo en la vestimenta, apoyo en las actividades de la vida diaria, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos , apoyo en limpieza y orden de cama.</p> <p>TARDE: 12:30 15:30</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes actividades peinado , apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos des acuerdo al tipo de nivel de dependencia, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia.</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Jueves</p> <p>14/05/2026</p>



<p>MAÑANA: 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara usuaria en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, estimulación cognitiva y sensorial, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, limpieza y mantenimiento del área, orden y cambio de ropa de cama.</p> <p>TARDE:</p> <p>Autocuidado equipo PRLAC</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Viernes 15/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: apoyo en la micción y defecación, cambio de pañal, lubricación y cuidado de piel, prevención de lesiones por presión, apoyo a la vestimenta, apoyo en las actividades de la vida diaria, manipulación y preparación de alimentos, apoyo en ingesta de alimentos, limpieza y mantenimiento de la unidad, orden y ropa de cama.</p> <p>TARDE: 12:30 a 15:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Pedro Herrera se hacen las siguientes actividades baño en cama, apoyo a la micción y defecación, cambio de panal, apoyo a la vestimenta, lubricación y cuidado de la piel, ejercicios físicos, apoyo a la organización de medicamentos,</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Lunes 18/05/2026</p>



correcta administración de medicamentos, manipulación y preparación de alimentos, ingesta de alimentos.		
<p>MAÑANA: 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara usuaria en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, peinado y maquillaje, apoyo en la vestimenta, apoyo en la vestimenta ejercicios físicos, estimulación cognitiva, manejo postural, prevención de caídas, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, orden y limpieza ropa de cama.</p> <p>TARDE: 13:00 a 16:00</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes actividades peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos des acuerdo al tipo de nivel de dependencia, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia.</p>	Registro de la organización	Martes 19/05/2026
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso domicilio Don patricio Pinochet, sin novedades, se trabaja en las siguientes actividades aseo corporal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, peinado, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial y motora, apoyar a la correcta administración de medicamentos, apoyo en la correcta ingesta de alimentos de acuerdo nivel de</p>	Registro de la organización	Miércoles 20/05/2026



<p>dependencia.</p> <p>TARDE: 12:30 15:30</p> <p>Ingreso a domicilio don Pedro Herrera se realizan las siguientes actividades lubricación y cuidado de la piel, , prevención de lesiones por presión, apoyó a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, ejercicios físicos, apoyo a las transferencias, manejo postural, apoyo en la ingesta de alimentos y líquidos de acuerdo al tipo de dependencia del usuario, apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente a la persona en situación de dependencia, orden de la cama y mantenimiento.</p>		
<p>FERIADO LEGAL</p> <p>COMBATE NAVAL DE IQUIQUE</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>Jueves 21/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara usuaria en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión ,peinado y maquillaje, ejercicios físicos, apoyó en las actividades de la vida diaria, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, orden y limpieza ropa de cama.</p> <p>TARDE: REUNION SAD</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>VIERNES 22/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p>	<p>Registro de la</p>	<p>LUNES</p>



<p>Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de piel, peinado y maquillaje, apoyo en la vestimenta ejercicios físicos, manejo postural, prevención de caídas, apoyo en las actividades significativas de la vida diaria, orden de la cama y ropa de cama.</p> <p>TARDE: 12:30 15:30</p> <p>Ingreso a domicilio don Pedro Herrera se realizan las siguientes actividades, Aseo corporal, lavado de cabello en cama, lubricación y cuidado de la piel, , prevención de lesiones por presión, apoyó a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, ejercicios físicos, apoyo a las transferencias, manejo postural, apoyo en la ingesta de alimentos y líquidos de acuerdo al tipo de dependencia del usuario.</p>	organización	25/05/2026
<p>MAÑANA: 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: baño en cama, Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, prevención de lesiones por presión, apoyo en la vestimenta ejercicios físicos, estimulación cognitiva, ejercicios físicos, manejo postural, prevención de caídas, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, limpieza y mantenimiento del área, orden y cambio de ropa de cama.</p> <p>TARDE: 13:00 a 16:00</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las</p>	Registro de la organización	MARTES 26/05/2026



<p>siguientes aseo corporal, lavado de cabello, higiene de los pies, apoyo a la micción y defecación, lubricación y cuidado de la piel, peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, manejo postural, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos des acuerdo al tipo de nivel de dependencia.</p>		
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso domicilio Don patricio Pinochet, sin novedades, se trabaja en las siguientes actividades aseo corporal, aseo genital, cambio de pañal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión, peinado, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva y sensorial y motora, apoyar a la correcta administración de medicamentos, apoyo en la correcta ingesta de alimentos de acuerdo nivel de dependencia, limpieza y mantenimiento de la unidad del usuario.</p> <p>TARDE: 12:30 15:30</p> <p>Ingreso a domicilio don Pedro Herrera se realizan las siguientes actividades, Aseo corporal, lavado de cabello en cama, lubricación y cuidado de la piel, , prevención de lesiones por presión, apoyó a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, ejercicios físicos, apoyo a las transferencias, manejo postural, apoyo en la ingesta de alimentos y líquidos de acuerdo al tipo de dependencia del usuario.</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>MIERCOLES 27/05/2026</p>
<p>MAÑANA: 09:00 – 12:00</p> <p>Ingreso a domicilio de Don Benedicto Bravo en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>JUEVES 28/05/2026</p>



<p>cuidado de piel, peinado y maquillaje, apoyo en la vestimenta ejercicios físicos, manejo postural, prevención de caídas, apoyo en las actividades significativas de la vida diaria, orden de la cama y ropa de cama.</p> <p>TARDE: 12:30 a 15:30</p> <p>Ingreso domicilio – Sra. Graciela Salgado usuaria en buenas condiciones generales – se realizan las siguientes baño en ducha, aseo corporal, higiene de los pies, apoyo a la micción y defecación, lubricación y cuidado de la piel, peinado y maquillaje, apoyo a la vestimenta, estimulación cognitiva, sensorial y motora, manejo postural, prevención de caídas, apoyo a la ingesta de alimentos y líquidos de acuerdo al tipo de dependencia, orden y ropa de cama.</p>		
<p>Mañana 08:30 – 12:30</p> <p>Ingreso a domicilio de Gabriela Lara usuaria en buenas condiciones generales. Se realizan las siguientes actividades: lavado de cabello en cama, Aseo genital, apoyo en la micción y defecación, uso de urinario, cambio de pañal, lubricación y cuidado de la piel, prevención de lesiones por presión ,peinado y maquillaje, ejercicios físicos, apoyó en las actividades de la vida diaria, apoyo en organización de medicamentos, correcta administración de medicamentos, preparación de alimentos, apoyo en la ingesta de alimentos, orden y limpieza ropa de cama.</p> <p>Tarde</p> <p>Reunión Equipo SAD</p>	<p>Registro de la organización</p>	<p>VIERNES 29/05/2026</p>