



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE**

**NOMBRE: JOSE IGNACIO BRAVO MOYA**

**CARGO: ENCARGADO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN**

**MES: MAYO**

<b>Actividad</b>	<b>Medio de verificación</b>	<b>Fecha</b>
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p>	<b>fotografías</b>	01/05/2026 Hasta 10/05/2026
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p>	<b>fotografías</b>	11/05/2026 Hasta 17/05/2026



<p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p>		
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p>	<p><b>fotografías</b></p>	<p>18/05/2026</p> <p>Hasta</p> <p>24/05/2026</p>



<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p>	<b>fotografías</b>	25/05/2026  Hasta  31/05/2026

---

JOSE IGNACIO BRAVO MOYA