



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.

NOMBRE: CRISTIAN ROSALES G

CARGO: PROFESOR TALLER DE TENIS

MES: MAYO 2026

ACTIVIDAD SEMANA 1 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Información de contenidos de la clase.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro de Fotografía	04/05/26 07/05/26 08/05/06
ACTIVIDAD SEMANA 2 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.</p> <p>Calentamiento: Trote en diferentes direcciones aumentando temperatura corporal y aumento de frecuencia cardiaca. Actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro de Fotografía	11/05/26 14/05/26 15/05/26

ACTIVIDAD SEMANA 3 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapla inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios. Preparación de entrenamiento en cancha de tenis del club de tenis villa alegre, con el fin de incorporarse y tener conocimiento para nuevas competencias.</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>18/05/26 22/05/26</p>
ACTIVIDAD SEMANA 4 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapla inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios. Preparación de entrenamiento en cancha de tenis del club de tenis villa alegre, con el fin de incorporarse y tener conocimiento para nuevas competencias.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	<p>Registro fotográfico.</p>	<p>25/05/26 28/05/26 29/05/26</p>