



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

CARGO: PROFESOR SALA DE MUSULACION

MES: ABRIL

| Actividad | Medio de verificación | Fecha |
|--|---|-----------------------------------|
| <p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p> | Exel de asistencia y fotografías | 01/04/2026 Hasta 03/04/2026 |
| <p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> | Exel de asistencia y fotografías | 06/04/2026 Hasta 10/04/2026 |



| | | |
|--|--|--|
| <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p> | | |
| <p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p> | <p>Exel de asistencia y fotografías</p> | <p>13/04/2026 Hasta 17/04/2026</p> |



| | | |
|--|---|-----------------------------------|
| | | |
| <p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p> | Exel de asistencia y fotografías | 20/04/2026 Hasta 24/04/2026 |

| | | |
|---|---------------------------|------------|
| <p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> | Exel de asistencia | 27/04/2026 |
|---|---------------------------|------------|



| | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Cubrir y gestionar cada necesidad que la sala de musculación requiera, reposición de insumos, mantención de máquinas en mal estado, promover a través de estrategias el uso de nuestra sala de musculación.</p> | <p>y fotografías</p> | <p>Hasta 30/04/2026</p> |
|--|-----------------------------|-----------------------------|

RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA