



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.**

**NOMBRE: RICARDO SUÁREZ SEPÚLVEDA**

**CARGO: PROFESOR TALLER TENIS DE MESA**

**MES: MARZO 2026**

<b>ACTIVIDAD SEMANA 1 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p>Martes 3 de marzo comenzó taller 16:30/18:30pm Jueves 5 de marzo segunda clase 17:30/19:30pm Sábado 7 de marzo tercer clase 11:00/13:00pm</p> <p><b>Inicio de clases:</b> Recepción alumnos, asistencia, explicación de los objetivos de la clase.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Calentamiento general a través de juegos de que permitan mejorar las habilidades motrices básicas específicamente resistencia y utilizando implementos propios del deporte.</p> <p><b>Fundamento técnico:</b> Servicio sidespin, devoluciones para rotación. Combinaciones de golpes sin efecto y con efecto. Multipelotas, esquema regular e irregular. Partidos.</p> <p><b>Cierres sesión:</b> conversación sobre auto cuidado, respeto y responsabilidades.</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>3/03/26 5/03/26 7/03/26</p>
<b>ACTIVIDAD SEMANA 2 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p>Martes 10 de marzo cuarta 16:30/18:30pm Jueves 12 de marzo quinta clase 17:30/19:30pm Sábado 14 de marzo sexta clase 11:00/13:00pm</p> <p><b>Inicio de clases:</b> Recepción alumnos, asistencia, explicación de los objetivos de la clase.</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>10/03/2026 12/03/2026 14/03/2026</p>

<p><b>Calentamiento:</b> Calentamiento general a través de juegos de que permitan mejorar las habilidades motrices básicas específicamente resistencia y utilizando implementos propios del deporte.</p> <p><b>Fundamento técnico:</b> Servicio sidespin, devoluciones para rotación. Combinaciones de golpes sin efecto y con efecto. Multipelotas, esquema regular e irregular. Partidos.</p> <p><b>Cierres sesión:</b> conversación sobre auto cuidado, respeto y responsabilidades.</p>		
<p><b>ACTIVIDAD SEMANA 3 GIMNASIO MUNICIPAL</b></p>	<p><b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b></p>	<p><b>FECHA</b></p>
<p>Martes 17 de marzo séptima clase 16:30/18:30pm  Jueves 19 de marzo octava clase 17:30/19:30pm  Sábado 21 de marzo novena clase 11:00/13:00pm</p> <p><b>Inicio de clases:</b> Recepción alumnos, asistencia, explicación de los objetivos de la clase.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Calentamiento general a través de juegos de que permitan mejorar las habilidades motrices básicas específicamente resistencia y utilizando implementos propios del deporte.</p> <p><b>Fundamento técnico:</b> Servicio sidespin, devoluciones para rotación. Combinaciones de golpes sin efecto y con efecto. Multipelotas, esquema regular e irregular. Partidos.</p> <p><b>Cierres sesión:</b> conversación sobre auto cuidado, respeto y responsabilidades.</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>17/03/2026  19/03/2026  21/03/2026</p>
<p><b>ACTIVIDAD SEMANA 4 GIMNASIO MUNICIPAL</b></p>	<p><b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b></p>	<p><b>FECHA</b></p>
<p>Martes 24 de marzo séptima clase 16:30/18:30pm  Jueves 26 de marzo octava clase 17:30/19:30pm  Sábado 28 de marzo novena clase 11:00/13:00pm  Martes 31 de marzi decima clase 16:30/18:30pm</p> <p><b>Inicio de clases:</b> Recepción alumnos, asistencia, explicación de los objetivos de la clase.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Calentamiento general a través de juegos de que permitan mejorar las habilidades motrices básicas específicamente resistencia y utilizando implementos propios del deporte.</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>24/03/2026  26/03/2026  28/03/2026  31/03/2026</p>



<p><b>Fundamento técnico:</b> Servicio sidespin, devoluciones para rotación. Combinaciones de golpes sin efecto y con efecto. Multipelotas, esquema regular e irregular. Partidos.</p>		
--	--	--

<p><b>Cierres sesión:</b> conversación sobre auto cuidado, respeto y responsabilidades.</p>		
---	--	--