



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.

NOMBRE: CRISTIAN ROSALES G

CARGO: PROFESOR TALLER DE TENIS

MES: MARZO 2026

ACTIVIDAD SEMANA 1 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Contenidos de la clase.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad, coordinación, lateralidad, en donde los alumnos se activan progresivamente.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación golpes a desarrollar, con diferentes ejercicios. Luego de los ejercicios se da minuto de hidratación.</p> <p>Parte final: Realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar materiales necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro de Fotografía	02/03/26 05/03/26 06/03/26
ACTIVIDAD SEMANA 2 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Explicación de la actividad</p> <p>Calentamiento: Trote en diferentes direcciones aumentando temperatura corporal y aumento de frecuencia cardiaca. Actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios. Entre cada ejercicio, se da minuto de hidratación.</p> <p>Parte final: Realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar materiales necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	Registro de Fotografía	09/03/26 12/03/26 13/03/26

ACTIVIDAD SEMANA 3 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Explicación de la actividad</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios, entre cada ejercicio hay minuto de hidratación.</p> <p>Parte final: Realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar materiales necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	Registro de Fotografía	16/03/26 19/03/26
ACTIVIDAD SEMANA 4 GIMNASIO MUNICIPAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios. Preparación de entrenamiento en cancha de tenis del club de tenis villa alegre, con el fin de incorporarse y tener conocimiento para nuevas competencias.</p> <p>Parte final: Realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro fotográfico.	23/03/26 26/03/26 27/03/26