



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE**

**NOMBRE: ANDRES FRANCISCO TRONCOSO HERNANDEZ**

**CARGO: ENCARGADO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN MUNICIPAL SABADO Y DOMINGO**

**GESTOR DE MARKETING Y NOTAS DEPORTIVAS.**

**MES: FEBRERO**

<b>Actividad</b>	<b>Medio de verificación</b>	<b>Fecha</b>
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios que asisten los días sábados y domingos a la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación</p> <p>g) Gestión Nota deportiva con medio oficial pasión por los deportes tema : Sala de musculación operativa todos los días para la comunidad</p>	<b>Exel de asistencia y fotografías</b>	01/02/2026 Hasta 08/02/2026
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p>	<b>Exel de asistencia</b>	08/02/2026 Hasta



<p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular los días sabados y domingos.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenición de Maquinaria en sala de musculación</p> <p>g) Difusión campeonato Nacional de culturismo natural</p> <p>h) Pegado de Flayer difusión Campeonato nacional de chile a realizar en septiembre del presente año .</p>	<p><b>y fotografías</b></p>	<p>15/02/2026</p>
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular los días sabados y domingos</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenición de Maquinaria en sala de musculación.</p> <p>g) Repaso de poses obligatorias con alumnos (Culturismo Natural )</p>	<p><b>Exel de asistencia y fotografías</b></p>	<p>15/02/2026</p> <p>Hasta</p> <p>22/02/2026</p>



<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenimiento de Maquinaria en sala de musculación</p> <p>g) Gestión de primer seminario de culturismo natural y nutrición de la historia en villa alegre ( FECHA 7 DE MARZO )</p>	<p><b>Exel de asistencia y fotografías</b></p>	<p>22/02/2026</p> <p>Hasta</p> <p>28/02/2026</p>

---

ANDRES FRANCISCO TRONCOSO HERNANDEZ

**ANEXOS**