

INFORME DE GESTIÓN

- › **UNIDAD DE TRABAJO**
Y/O PROGRAMA: *Más Adultos Mayores Autovalentes, de CESFAM Jorge Del Campo Amaro.*
- › **NOMBRE:** *Paulina Andrea Gajardo Vásquez*
- › **CARGO:** *Psicóloga*

FECHA	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
Febrero de 2025	<p>Psicóloga, de acuerdo a las prestaciones e indicaciones que señala el Convenio “Programa Más Adultos Mayores Autovalentes”, en el siguiente trabajo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Diseñar e implementar grupos de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. — Desarrollar estrategias para que los adultos mayores puedan afrontar problemas cotidianos. — Reconceptualizar el significado de la vejez y la calidad de vida. — Acompañar el planeamiento estratégico del proceso de envejecimiento. — Revertir los prejuicios que pueden inhibir la identidad personal. — Proponer acciones de promoción de la salud mental. — Proponer acciones de prevención de trastornos mentales. — Otras funciones que le encomiende su jefatura en el ámbito de las competencias del cargo.

PAULINA ANDREA GAJARDO VÁSQUEZ
Psicóloga