

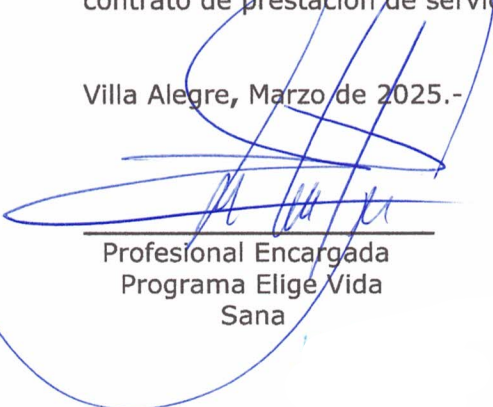
### **INFORME DE CERTIFICACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**

Quien suscribe, **Irene Del Pilar Recabal Aliste, Nutricionista Dietista Encargada de Coordinación Convenio Programa "Elige Vida Sana", Villa Alegre,** certifica que el Servidor Público que se indica a continuación, ha desempeñado satisfactoriamente sus actividades correspondientes al mes de **Marzo de 2025.**

<b>NOMBRE Y CARGO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MES MONTO MENSUAL</b>
<b>— Milagro Del Carmen Poblete Figueroa, Profesora de Educación Física.</b>	<b>Profesora de Educación Física,</b> de acuerdo a las prestaciones e indicaciones que señala el Convenio "Programa Elige Vida Sana".  — Actividad física y el ejercicio físico en la mejora de la condición física por grupo etario. — Principios del entrenamiento para la mejora de la capacidad funcional, muscular, aeróbica y flexibilidad de la población según grupo de edad. — Determinación de la carga de trabajo para programas de entrenamiento con sobrecarga en población con alteraciones funcionales según grupo de edad. — Principios y metodología del juego activo. — Estructura de las sesiones de actividad física y ejercicio físico según grupo etario. — Medición de la condición física y su utilización como indicadores de salud. — Biomecánica de los ejercicios para una correcta ejecución. — Hidratación y consideraciones especiales para una sesión segura.	
<b>DESCUENTO POR ATRASO</b>		
<b>MONTO TOTAL BRUTO</b>		

Lo anterior en virtud de dar curso al pago de sus honorarios por concepto de contrato de prestación de servicios por el mes de **Marzo de 2025.**

Villa Alegre, Marzo de 2025.-

  
\_\_\_\_\_  
Profesional Encargada  
Programa Elige Vida  
Sana