

## INFORME DE GESTIÓN

- > **UNIDAD DE TRABAJO**  
**Y/O PROGRAMA:** *Más Adultos Mayores Autovalentes, 2025, de CESFAM Jorge Del Campo Amaro.*
- > **NOMBRE:** *Darlin Guissel Amaro Lizama*
- > **CARGO:** *Psicóloga*

FECHA	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
SEPTIEMBRE de 2025	<p><b>Psicóloga</b>, de acuerdo a las prestaciones e indicaciones que señala el Convenio "Programa Más Adultos Mayores Autovalentes", en el siguiente trabajo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>— Diseñar e implementar grupos de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.</li><li>— Desarrollar estrategias para que los adultos mayores puedan afrontar problemas cotidianos.</li><li>— Reconceptualizar el significado de la vejez y la calidad de vida.</li><li>— Acompañar el planeamiento estratégico del proceso de envejecimiento.</li><li>— Revertir los prejuicios que pueden inhibir la identidad personal.</li><li>— Proponer acciones de promoción de la salud mental.</li><li>— Proponer acciones de prevención de trastornos mentales.</li><li>— Otras funciones que le encomiende su jefatura en el ámbito de las competencias del cargo.</li></ul>

**DARLIN GUISEL AMARO LIZAMA**  
**Psicóloga**