



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR, TALLER DE FÚTBOL.

MES: SEPTIEMBRE, URBANO 2025

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: Trote 15 minutos, Pases y control orientado. Movilidad articular. Se realizan ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Juegos tácticos menores 7 x 7 + dos apoyos. Fútbol dirigido: 11x11 dos tiempos de 30 minutos.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 10 min. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión.</p>	Registro de asistencia	06/09/25
<p>Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión Calentamiento previo: Movilidad articular, Ejercicios de coordinación. Ejercicios de velocidad. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se realiza juegos tácticos menores, 9 x 9 + 2 apoyos. Fútbol 11 x 11 dos tiempos de 35 minutos.</p> <p>Parte final: Trabajo regenerativo, ejercicios de soltura y elongación por grupo musculares.</p>	-Registro de asistencia	07/09/25

<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Calentamiento previo: Movilidad articular , dominio de balón en parejas. Ejercicios de coordinación, carrera de aceleraciones. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 5x5 + 2 apoyos 2 comodín. Aprender a superar a los rivales mediante pases, provocando siempre la superioridad numérica en torno a la jugada.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11 x 11, a los 30 min. cambio de equipo.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Evaluación de la clase con los niños, niñas jóvenes.</p>	Registro de asistencia	13/09/25
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar . Calentamiento previo: Movilidad articular , dominio de balón en tríos y cuartetos. Ejercicios de coordinación, carrera de aceleraciones. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego a trabajar 9 x 9.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11x 11, 10 minutos por partido, y cambio de equipos.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación.</p>	Registro de asistencia	14/09/25
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Juego táctico 7 x 7 + 1 comodín.</p> <p>Fútbol total 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación de la clase – entrenamiento.</p>	Registro de asistencia	26/09/25
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.</p>	Registro de asistencia	28/09/25



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR TALLER DE FÚTBOL.

MES: OCTUBRE, URBANO 2025

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Objetivos de la clase técnicos y tácticos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mejorar el pase, control, conducción y toma de decisiones.• Introducir conceptos tácticos: amplitud, profundidad, superioridad numérica, presión, transición ofensiva y defensiva.• Promover valores: respeto, comunicación, tolerancia a la frustración. <p>Parte Inicial (10 minutos)</p> <p>Bienvenida y motivación:</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentación del tema del día: "Cómo crear superioridad numérica y aprovechar los espacios".• Breve reflexión sobre el valor del día: <i>respeto y comunicación</i>.• Preguntas activadoras:<ul style="list-style-type: none">◦ ¿Qué significa jugar en equipo?◦ ¿Cómo podemos ayudar a un compañero que se equivoca? <p>Calentamiento Previo (20 minutos)</p> <p>Activación física</p> <ul style="list-style-type: none">• Trote grupal con cambios de ritmo y dirección (5 min).• Movilidad articular: tobillos, rodillas, caderas, hombros. <p>Ejercicios técnicos y coordinativos</p>	Registro fotográfico.	04/10/25

- Dominio de balón en tríos: pase + control + desmarque.
- Coordinación con balón: zigzag + pase + giro.
- Velocidad de reacción: estímulos visuales y auditivos.

Elongación activa

- Por grupos musculares: piernas, espalda, brazos.
 - **Desarrollo de la Clase** (60 minutos)
 - Ejercicios técnicos aplicados (20 minutos)
- Pase y control orientado en espacios reducidos.
- Conducción con cambio de ritmo y toma de decisiones.
- Desmarques en triángulos para trabajar amplitud y profundidad.
 - Juegos tácticos menores (20 minutos)
- 7x7 + 2 apoyos externos: trabajar superioridad numérica y circulación.
- 9x9 + comodín ofensivo: fomentar transiciones rápidas y ocupación de espacios.
 - Fútbol dirigido (20 minutos)
- 11x11 con consignas tácticas:
 - Todos deben tocar el balón antes de finalizar.
 - Cambios de rol cada 10 minutos (defensa, medio, ataque).
 - Enfocar en presión tras pérdida y recuperación rápida.

Parte Final (10–15 minutos)

Trabajo regenerativo

- Trote suave y ejercicios de soltura.

Elongación pasiva

- Guiada por el entrenador, por grupos musculares.

Evaluación y reflexión

- ¿Qué concepto táctico aplicamos mejor?
- ¿Cómo reaccionamos ante los errores?
- ¿Qué significa respetar al rival y al árbitro?



<p>Objetivo técnico-táctico: Mejorar el pase corto, control orientado y salida ordenada desde defensa. Valor del día: Paciencia y toma de decisiones bajo presión.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none">• Explicación del objetivo: construir juego desde el fondo con pases seguros.• Reflexión: ¿Por qué es importante mantener la calma cuando el rival presiona? <p>Calentamiento previo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trote + movilidad articular.• Coordinación con balón en parejas.• Ejercicio de pase + control + giro. <p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ejercicio en zona defensiva: 4x2 (defensas vs presión).• Juego reducido 6x6 con zonas marcadas para salida controlada.• Fútbol dirigido 11x11: énfasis en salida desde el portero. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none">• Trote regenerativo + elongación.• Evaluación: ¿Qué decisiones tomamos bien? ¿Qué podemos mejorar?	<p>-Registro fotográfico</p>	<p>05/10/25</p>
<p>Objetivo técnico-táctico: Aprender a abrir el campo y usar los carriles laterales. Valor del día: Respeto por los roles y funciones del equipo.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none">• Explicación del objetivo: usar la amplitud para generar opciones de pase.• Pregunta: ¿Qué pasa si todos corremos al mismo lugar?	<p>Registro fotográfico</p>	<p>11/10/25</p>

<p>Calentamiento Previo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote + movilidad articular. • Dominio de balón en tríos. • Ejercicio de pase largo + control orientado. <p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego 7x7 con bandas obligatorias. • Ejercicio de centros desde los costados + definición. • Fútbol total 11x11: énfasis en amplitud y cambios de frente. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación + relajación. • Evaluación: ¿Cómo usamos los espacios? ¿Respetamos los roles? 		
<p>Objetivo técnico-táctico: Reaccionar rápidamente tras perder el balón. Valor del día: Esfuerzo colectivo y solidaridad defensiva.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicación del objetivo: recuperar el balón en los primeros segundos. • Reflexión: ¿Cómo ayudamos al compañero que perdió el balón? <p>Calentamiento Previo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote + movilidad articular. • Ejercicios de reacción y velocidad. • Juego de "robo de balón" en parejas. <p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego 5x5 con regla: presión inmediata tras pérdida. • Ejercicio de recuperación en zona media. • Fútbol dirigido 11x11: énfasis en presión organizada. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote suave + elongación. • Evaluación: ¿Cómo reaccionamos ante la pérdida? ¿Qué actitud mostramos? 	Registro de asistencia	12/10/25
	Registro de asistencia	18/10/25



<p>Objetivo técnico-táctico: Atacar con velocidad tras recuperar el balón. Valor del día: Confianza y toma de iniciativa.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicación del objetivo: aprovechar el desorden del rival tras recuperar. • Pregunta: ¿Cuándo es el mejor momento para atacar? <p>Calentamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote + movilidad articular. • Ejercicios de aceleración y pase vertical. • Juego de "contraataque" en tríos. <p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego 6x4: recuperación + ataque rápido. • Ejercicio de definición en superioridad numérica. • Fútbol total 11x11: énfasis en transiciones rápidas. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación + respiración guiada. • Evaluación: ¿Tomamos buenas decisiones en ataque? ¿Nos animamos a liderar? 	<p>Registro fotográfico</p>	<p>19/10/25</p>
<p>Objetivo técnico-táctico: Mejorar el movimiento sin balón y el apoyo al compañero. Valor del día: Solidaridad y comunicación.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicación del objetivo: moverse para facilitar el pase y ayudar al equipo. • Pregunta: ¿Cómo podemos ser útiles sin tener el balón? <p>Calentamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote + movilidad articular. • Ejercicios de coordinación con balón. • Juego de "apoyo rápido": pase + desmarque + nuevo pase. 	<p>Registro fotográfico</p>	<p>25/10/25</p>

<p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio 4x2 en espacio reducido: pase + desmarque. • Juego 6x6 con obligación de moverse tras pase. • Fútbol dirigido 11x11: énfasis en apoyos constantes y comunicación. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación + relajación. • Evaluación: ¿Nos movimos bien sin balón? ¿Ayudamos al equipo? 		
<p>Objetivo técnico-táctico: Aprender a cambiar el juego de lado para encontrar espacios. Valor del día: Paciencia y visión colectiva.</p> <p>- Parte Inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicación del objetivo: usar todo el campo y cambiar de lado cuando hay presión. • Pregunta: ¿Por qué es útil mirar más allá del balón? <p>Calentamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote + movilidad articular. • Pase largo + control + cambio de dirección. • Juego de "visión rápida": identificar espacios libres. <p>- Desarrollo de la clase:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio 6x3 con cambio de orientación obligatorio. • Juego 8x8 con zonas marcadas para cambio de lado. • Fútbol total 11x11: énfasis en visión y cambios de frente. <p>- Parte Final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación + respiración guiada. • Evaluación: ¿Cuándo cambiamos de lado? ¿Qué vimos en el campo? 	Registro de asistencia	26/10/25



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR DE TALLER DE FÚTBOL.

MES: OCTUBRE, RURAL 2025.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<ul style="list-style-type: none">- Parte inicial<ul style="list-style-type: none">• Recepción y bienvenida en el gimnasio del Club O'Higgins, Estación Villa Alegre.• Breve charla motivacional y repaso de los objetivos del entrenamiento: trabajo técnico individual y táctico grupal.- Calentamiento previo<ul style="list-style-type: none">• Trote multidireccional con cambios de ritmo y dirección.• Ejercicios de coordinación motriz (skipping, talones, rodillas arriba).• Secuencias técnicas: conducción, dominio y pase corto en movimiento.• Elongación dinámica por grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, aductores).- Desarrollo de la clase<ul style="list-style-type: none">• Juego reducido 7x7 + 2 apoyos externos: énfasis en la toma de decisiones, ocupación de espacios y transición ataque-defensa.• Indicaciones tácticas durante el juego para reforzar conceptos como amplitud y profundidad.- Fútbol dirigido	-Registro Fotográfico.	04/10/2025

<ul style="list-style-type: none"> • Partido 11x11 en dos tiempos de 30 minutos. • Aplicación de lo trabajado en el juego reducido, observación de comportamientos tácticos colectivos. <p>- Parte final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote regenerativo de 10 minutos. • Elongación estática por grupos musculares. • Ejercicios de respiración y relajación guiada. 		
<p>- Parte inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicación de los objetivos: mejorar la circulación del balón y generar superioridad numérica. • Breve repaso de conceptos clave: apoyo, tercer hombre, pase en profundidad. <p>- Calentamiento previo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movilidad articular general. • Dominio de balón en parejas: control orientado, pase corto y recepción. • Ejercicios de coordinación con carrera de aceleración progresiva. • Elongación dinámica. <p>- Desarrollo de la clase</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego reducido 5x5 + 2 apoyos + 2 comodines: trabajo de superioridad numérica, visión periférica y pase en movimiento. • Correcciones técnicas y tácticas en tiempo real. <p>- Fútbol total</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partido 11x11 con cambio de equipo a los 30 minutos. • Observación de aplicación de conceptos trabajados en el juego reducido. <p>- Parte final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación por grupos musculares. • Ejercicios de relajación guiada. • Evaluación participativa de la clase: ¿qué aprendimos?, ¿qué podemos mejorar? 	<p>-Registro Fotográfico</p>	<p>11/10/2025</p>
<p>- Parte inicial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentación de los temas: principios ofensivos y defensivos. • Enfoque en la visión panorámica y la responsabilidad colectiva. 	<p>-Registro fotográfico</p>	<p>18/10/2025</p>



<p>- Calentamiento previo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movilidad articular específica. • Ejercicios de coordinación con balón. • Elongación dinámica por grupos musculares. <p>- Desarrollo de la clase</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juego reducido 7x7 + 1 comodín: todos atacan, todos defienden. Se trabaja la ocupación racional del espacio y la lectura del juego. • Refuerzo de los principios: cobertura, apoyo, presión, desmarque. <p>- Fútbol total</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partido 11x11 en dos tiempos de 35 minutos. • Evaluación del comportamiento táctico colectivo. <p>- Parte final</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elongación por grupos musculares. • Ejercicios de relajación. • Retroalimentación grupal: análisis de fortalezas y aspectos a mejorar. 		
<p>Parte Inicial: Bienvenida y Motivación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objetivo del día: Mejorar la técnica de pase y conducción, fomentar el trabajo en equipo y los valores del respeto y la tolerancia. • Valores a trabajar: <ul style="list-style-type: none"> ◦ <i>Respeto:</i> hacia compañeros, reglas y decisiones del entrenador. ◦ <i>Tolerancia a la frustración:</i> aprender a perder, equivocarse y seguir intentando. • Dinámica breve: Ronda de preguntas rápidas (¿Qué significa respetar? ¿Cómo reaccionamos cuando algo no sale bien?) para activar la reflexión. <p>Calentamiento Previo (15 minutos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trote suave: 5 minutos en grupo, con cambios de dirección. 	<p>-Registro fotográfico</p>	<p>25/10/2025</p>

- Movilidad articular: tobillos, rodillas, caderas, hombros.
- Ejercicios de coordinación:
 - Saltos con ritmo (lateral, cruzado).
 - Zigzag entre conos con cambios de velocidad.
- Velocidad de reacción:
 - Juego de “colores” o “números”: reaccionar al estímulo del entrenador.
- Elongación activa: por grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, espalda).

Desarrollo de la Clase (45 minutos)

Técnica Individual y en Parejas (15 minutos)

- Conducción: con ambos perfiles, cambios de ritmo y dirección.
- Pases: cortos y largos, con control orientado.
- Ejercicio en parejas: pase + control + giro + pase.

Juego Reducido con Apoyos (15 minutos)

- 4 vs 4 + comodín externo: fomenta la toma de decisiones y el pase.
- Rotación de roles: todos pasan por comodín.

Partido 5 vs 5 (15 minutos)

- Dos tiempos de 7 minutos + pausa de hidratación + reflexión táctica.
- Reglas adaptadas: todos deben tocar el balón antes de marcar, sin portero o con portero rotativo.

Parte Final (15 minutos)

- Elongación pasiva: guiada por el entrenador.
- Ejercicios de relajación: respiración profunda, visualización positiva.
- Evaluación participativa:
 - ¿Qué aprendimos hoy?
 - ¿Qué nos costó?
 - ¿Cómo reaccionamos ante los errores?
- Reflexión guiada:
 - ¿Qué significa el respeto en el deporte?
 - ¿Por qué es importante tolerar la frustración?
 - ¿Cómo podemos mejorar como equipo?