



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR DE TALLER DE FÚTBOL.

MES: SEPTIEMBRE 2025.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Parte inicial: Se da la bienvenida a los estudiantes en el gimnasio del Club O'Higgins de Estación Villa Alegre. Calentamiento previo: Se realiza trote en distintas direcciones con ejercicios de coordinación. Se realiza trabajo de secuencias técnicas, dominio de balón . Ejercicios de elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: se realizan juegos tácticos menores 7x 7 con dos apoyos.</p> <p>Fútbol dirigido: 11x11 dos tiempos de 30 minutos.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 10 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación.</p>	-Registro Asistencia.	06/09/2025
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Calentamiento previo: Movilidad articular , dominio de balón en parejas. Ejercicios de coordinación, carrera de aceleraciones. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 5x5 + 2 apoyos 2 comodín. Aprender a superar a los rivales mediante pases, provocando siempre la superioridad numérica en torno a la jugada.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11 x 11, a los 30 min. cambio de equipo.</p>	-Registro de asistencia.	13/09/2025

<p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la clase.</p>		
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 7 x 7 + 1 comodín. Se trabajo los principios de juego generales, todos atacan y todos defienden, vista panorámica.</p> <p>Fútbol total 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación de la clase – entrenamiento.</p>	<p>-Registro de asistencia.</p>	<p>26/09/2025</p>