



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.**

**NOMBRE: CRISTIAN ROSALES G**

**CARGO: PROFESOR TALLER DE TENIS**

**MES: SEPTIEMBRE 2025**

<b>ACTIVIDAD SEMANA 1 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p><b>Etapa inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro de Fotografía	01/09/25 04/09/25 05/09/25
<b>ACTIVIDAD SEMANA 2 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p><b>Etapa inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la</p>	Registro de Fotografía	08/09/25

<p>clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>		
<p><b>ACTIVIDAD SEMANA 3 GIMNASIO MUNICIPAL</b></p>	<p><b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b></p>	<p><b>FECHA</b></p>
<p><b>Etapas inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>15/09/25</p>



guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase		
<b>ACTIVIDAD SEMANA 4 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p><b>Etapla inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro fotográfico.	22/09/25 25/09/25 26/09/25