



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

CARGO: PREPARADOR FISICO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN

MES: AGOSTO

Actividad	Medio de verificación	Fecha
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación</p>	Exel de asistencia y fotografías	01/08/2025 Hasta 10/08/2025
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas</p>	Exel de asistencia y fotografías	11/08/2025 Hasta 17/08/2025



<p>y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenimiento de Maquinaria en sala de musculación</p>		
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenimiento de Maquinaria en sala de musculación.</p>	Exel de asistencia y fotografías	18/08/2025 Hasta 24/08/2025
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p>	Exel de asistencia	25/08/2025



<p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenimiento de Maquinaria en sala de musculación</p>	<p>y fotografías</p>	<p>Hasta 31/08/2025</p>
---	-----------------------------	-----------------------------

RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA