



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.**

**NOMBRE: CRISTIAN ROSALES G**

**CARGO: PROFESOR TALLER DE TENIS**

**MES: JULIO 2025**

<b>ACTIVIDAD SEMANA 1 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p><b>Etapa inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	Registro de Fotografía	03/07/25 04/07/25
<b>ACTIVIDAD SEMANA 2 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<p><b>Etapa inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p>	Registro de Fotografía	07/07/25 10/07/25 11/07/25

<p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>		
<p><b>ACTIVIDAD SEMANA 3 GIMNASIO MUNICIPAL</b></p>	<p><b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b></p>	<p><b>FECHA</b></p>
<p><b>Etap inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p><b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase</p>	<p>Registro de Fotografía</p>	<p>14/07/25 17/07/25 18/07/25</p>
<p><b>ACTIVIDAD SEMANA 4 GIMNASIO MUNICIPAL</b></p>	<p><b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b></p>	<p><b>FECHA</b></p>
<p><b>Etap inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p><b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p><b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p>	<p>Registro fotográfico.</p>	<p>21/07/25 24/07/25 25/07/25</p>



<b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase		
<b>ACTIVIDAD SEMANA 5 GIMNASIO MUNICIPAL</b>	<b>MEDIO DE VERIFICACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
<b>Etapa inicial:</b> Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.  <b>Calentamiento:</b> Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.  <b>Preparación Física:</b> Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.  <b>Desarrollo de la Clase:</b> Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.  <b>Parte final:</b> Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase	Registro Fotográfico	28/07/25 31/07/25