

INFORME GESTIÓN MENSUAL

PROGRAMA: ADULTO MAYOR

NOMBRE: JORGE GONZALEZ

CARGO: MUSICOTERAPEUTA

FECHA: MAYO 2025

Nº	TALLERES	ACTIVIDAD	FECHA	NOMBRE DEL CLUB	HORAS
1	"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS"----- ----- BAILE SUEVE	Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	05-05-2025	Vida Alegre Cunaco	15:30 a 16:30
2	"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS"----- ----- BAILE SUEVE	Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	12-05-2025	Buscando la Felicidad	15:30 a 16:30

3	<p>"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE</p>	<p>Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.</p>	13-05-2025	Brilla las Estrellas	15:30 a 16:30
4	<p>"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE</p>	<p>Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.</p>	14-05-2025	Luz y esperanza El Aromo	14:45 a 15:45 16:00 a 17:00
5	<p>"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE</p>	<p>Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.</p>	15-05-2025	Loncomilla	16:00 a 17:00
6	<p>"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE</p>	<p>Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.</p>	16-05-2025	Milagro Cohlbungo San José Estacion V.A	14:45 a 15:45 16:00 a 17:00

7	"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE	Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	20-05-2025	La amistad certenejas Padre Hurtado	15:00 a 16:00 16:10 a 17:00
8	"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE	Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	29-05-2025	Las Palmas Raúl Silva Henrriquez	14:00 a 15:00 15:30 a 16:30
9	"RELAJACION Y MANEJO DEL ESTRÉS" ----- BAILE SUEVE	Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, y reducir los niveles de estrés. Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	30-05-2025	Amigo Mayor	15:30 a 16:30


JORGE GONZALEZ MUÑOZ

MUSICOTERAPEUTA

INFORME GESTIÓN MENSUAL

PROGRAMA: ADULTO MAYOR

NOMBRE: JORGE GONZALEZ

CARGO: MUSICOTERAPEUTA

FECHA: JUNIO 2025

Nº	TALLERES	ACTIVIDAD	FECHA	NOMBRE DEL CLUB	HORAS
1	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	10-06-2025	Padre Hurtado	15:30 a 16:30
2	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	12-06-2025	Loncomilla	15:30 a 16:30
3	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	13-06-2025	El Milagro Cohibungo San José Estacion V.A.	14:00 a 15:00 15:30 a 16:30
4	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	18-06-2025	Luz y Esperanza	15:00 a 16:00

5	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	19-06-2025	Las Palmas Raul Silva Henrriquez	14:00 a 15:00 15:30 a 16:30
6	Música corporal	Los participantes utilizan su cuerpo (palmas, pies, chasquidos, etc.) para crear ritmos y sonidos, fomentando la conciencia corporal, la coordinación y la expresión no verbal de emociones.	23-06-2025	Museo de V.A. Buscando la Felicidad	14:30 a 15:30 16:00 a 17:00



JORGE GONZALEZ MUÑOZ

MUSICOTERAPEUTA