



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.

NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

CARGO: PROFESOR TALLER DE FÚTBOL.

MES: MAYO 2025

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 4 x 4 + 2 comodín. Se trabajo los principios de juego vista panorámica, y todos atacan y todos defienden. Se formarán tres equipos, 8 x 8, a los dos goles cambio de equipo.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión.</p>	Registro de asistencia	03/05/25
<p>Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. Calentamiento previo: Movilidad articular, Ejercicios de coordinación. Ejercicios de velocidad. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejercicios en parejas, pases y controles básicos(Parada, semi-parada y amortiguación). Situación de juego de 5 x 5 + 2 apoyos. Trabajar el contraataque como concepción de juego ofensivo.</p> <p>Fútbol total: 8 x 8 a los 10 min. Cambio de equipo.</p> <p>Lo importante de jugar y pasarlo bien, el resultado pasa al segundo plano.</p> <p>Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión.</p>	-Registro de asistencia	04/05/25
Se realiza actividad de partidos y entrenamientos contra la escuela de fútbol rural de Villa Alegre. Se hizo en la cancha del Club Ohiggins de Estación Villa Alegre.	Registro de asistencia. Registro fotográfico.	10/05/25

<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Calentamiento previo: Movilidad articular, secuencia técnica en parejas, ejercicios de coordinación. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: situación de juego 11x11 Principios a trabajar, acompañar la jugada, movilidad, vista panorámica y apoyos constantes.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11 x 11. A los 10 min. Cambio de equipo.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y feedback de la sesión realizada.</p>	<p>Registro de asistencia</p>	<p>11/05/25</p>
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión. Calentamiento previo: Movilidad articular , dominio de balón en tríos y cuartetos. Ejercicios de coordinación, carrera de aceleraciones. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 8x8 + 2 apoyos 2 comodín.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11 x 11, a los 10 min. cambio de equipo.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión. Correcciones de las actividades técnicas y tácticas realizadas.</p>	<p>Registro de asistencia</p>	<p>17/05/25</p>
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar . Reforzar la concentración y aprender a superar la oposición de los rivales en el juego del fútbol. Calentamiento previo: Movilidad articular , dominio de balón en cuartetos. Ejercicios de coordinación, carrera de ascensiones 120 metros. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego a trabajar 7 x 7 + 4 apoyos.</p> <p>Fútbol total: Jugar 11x 11, 10 minutos por partido, y cambio de equipos.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación.</p>	<p>Registro de asistencia</p>	<p>18/05/25</p>
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: desarrollar los principios generales en el fútbol, todos atacan y todos defienden, vista panorámica. Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego 6 x 6 + 2 comodín. Se trabajo los principios de juego generales, todos atacan y todos defienden, vista panorámica. Fútbol total 8 x 8</p> <p>Fútbol 11 x 11 dos tiempos de 30 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la</p>	<p>Registro de asistencia.</p>	<p>24/05/25</p>



Sesión.		
<p>Parte inicial: Calentamiento previo: Ejercicios de coordinación, técnicas de carreras y ejercicios de la cualidad física de la velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la clase: Ejercicios de fundamentos técnicos y tácticos de la conducción y sus elementos. Juego del semáforo, en conducción individual por el jugador – alumno. Fútbol reducido 5x5. Fútbol total 11x11 dos tiempos de 20 min.</p> <p>Parte Final: Trote regenerativo 5 minutos. Realizar elongaciones 40 segundos por grupo muscular. Evaluación y retroalimentación de la clase – entrenamiento, por parte de los profesores, los alumnos.</p>	Registro de asistencia	25/05/25
<p>Parte inicial: Calentamiento previo: Trote 10 minutos, ejercicios de secuencias técnicas con balón. Ejercicios de velocidad técnica de conducción y sus elementos. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Realizar ejercicios técnico y táctico del pase. En parejas. Fútbol 7x7, dos tiempos de 10 minutos. Fútbol 9x9, dos tiempos de 10 minutos.</p> <p>Fútbol 11x11, dos tiempos de 30 minutos.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Realizar elongaciones 30 segundos por grupo muscular. Evaluación y retroalimentación de la clase – entrenamiento, por parte de los profesores, los alumnos.</p>	Registro de asistencia	31/05/25

RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

