



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA:** VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

**NOMBRE:** Roberto Navarrete Aedo

**CARGO:** Kinesiólogo Sala de Musculación

**MES:** MAYO

Actividad	Medio de verificación	Fecha
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Promover una correcta ejecución de los ejercicios, prevenir lesiones y mejorar el rendimiento físico de los usuarios y organizaciones deportivas de la comuna.</li><li>○ Prevención de lesiones.</li><li>○ Elaboración de planes de ejercicios individualizados, rehabilitación de lesiones, educación postural, monitoreo de progreso, asesoramiento sobre técnicas de ejercicio y fomento de hábitos de la vida saludable.</li><li>○ Realizar evaluaciones y tratamiento quiropráctico a usuarios que lo requieran.</li><li>○ Realizar ecografía muscular esquelética a deportistas lesionados de organizaciones deportivas de la comuna.</li></ul>	fotografías	01/05/2025 Hasta 31/05/2025