



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

NOMBRE: JOSÉ IGNACIO BRAVO MOYA

CARGO: PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA SALA DE MUSCULACIÓN

MES: MAYO

Actividad	Medio de verificación	Fecha
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación</p>	Exel de asistencia y fotografías	01/05/2025 Hasta 11/05/2025
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y</p>	Exel de asistencia y fotografías	12/05/2025 Hasta 18/05/2025



<p>métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación</p>		
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación</p>	<p>Exel de asistencia y fotografías</p>	<p>19/05/2025</p> <p>Hasta</p> <p>25/05/2025</p>
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p>		



<p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenición de Maquinaria en sala de musculación</p>		
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantenición de Maquinaria en sala de musculación</p>	<p>Exel de asistencia y fotografías</p>	<p>26/05/2025</p> <p>Hasta</p> <p>31/05/2025</p>



Jose Ignacio Bravo Moya