



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR DE TALLER DE FÚTBOL.

MES: MAYO RURAL 2025.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Parte Inicial: Se da la bienvenida a los estudiantes, se explican las tareas a desarrollar en la clase de fútbol de hoy. Calentamiento previo: Familiarización de conceptos de coordinación óculo manual – óculo podal. Se realizan ejercicios de secuencias técnicas, pasando por todas las superficies de contacto. Ejercicios de velocidad de reacción. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se realiza un juego táctico menor, dando énfasis en el principio de juego ofensivo, posesión de balón, movilidad y amplitud. 8 x 8 + 2 comodines y 2 apoyos.</p> <p>Fútbol dirigido: 8 x 8 dos tiempos 35 min.</p> <p>Parte final: 5 min. Trote regenerativo. Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los jugadores.</p>	-Registro Asistencia.	03/05/25
Se realizan clases – entrenamiento y partidos amistosos contra la Escuela de Fútbol Urbana de Villa Alegre, en el estadio del Club O’Higgins. El objetivo de esta actividad es fomentar y promocionar la nueva Escuela de fútbol Rural de Villa Alegre.	-Registro de asistencia. -Registro fotográfico.	10/05/25
<p>Parte inicial: Se da la bienvenida a los estudiantes – jugadores. Se demuestran y explican las tareas que vamos a trabajar en la clase – entrenamiento. Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación y técnica de carrera. Se realizan ejercicios de pases y enlaces en grupos de 4 jugadores.</p>	-Registro de asistencia	21/05/25

<p>Se realizan juegos de competencias, formación de grupo para competir. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la clase: Se realizan juegos de competencias y partidos formales por categorías y edades: dos tiempos de 35 minutos.</p> <p>Parte final: Elongación por grupo musculares, evaluación y feedback con los jugadores y jugadoras. Además se citan a todos los jugadores a la cancha del club perales, sector de peñuelas.</p>		
<p>Se realiza actividad de clases – entrenamiento en el Sector de Peñuelas, cancha de Perales. Asistieron niños, niñas y jóvenes, de los sectores de Villa Alegre urbano, estación Villa Alegre, lagunillas, peñuelas.</p> <p>Parte inicial: Calentamiento previo: Trote en distintas direcciones, realizando movimientos futbolísticos sin el balón. Como el dribling, frenos, amague, fintas, giros, saltos y cambios de ritmos en el trote. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: fútbol dirigido, 11 x 11 dos tiempos de 40 minutos. Por categorías.</p> <p>Parte final: Se realiza ejercicios de elongaciones. Además de analiza la actividad, se realiza corrección de tipo técnico y táctico. A los jugadores.</p>	<p>Registro de asistencia y registro fotográfico.</p>	<p>23/05/25</p>
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: trote 10 min. Entrenamiento para prevenir lesiones y fortalecimiento de ligamentos y tendones de las articulaciones de las extremidad inferior. Realizan circuito de coordinación y velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejercicios de juego aéreo golpe de cabeza, ejercicios de juegos tácticos menores: 5 x 5 + dos apoyos.</p> <p>Fútbol 11 x 11, dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Realizar elongaciones por grupo musculares.</p>	<p>Registro de asistencia y registro fotográfico.</p>	<p>31/05/25</p>