

INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: ESCUELA DE FUTBOL COMUNAL VILLA ALEGRE

NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

CARGO: PREPRADOR FISICO

FECHA: DEL 01 AL 30 DE ABRIL 2025

| ACTIVIDAD | VERIFICACIÓN | FECHA |
|--|------------------------------|---------------------|
| Sábado Y domingo Calentamiento general secuencias técnicas y coordinación general Parte Principal: Trabajo técnico conducción de balón distintas superficies y pases, Futbol dirigido: dos tiempos de 40 minutos | REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL | Semana del 01 al 02 |
| sábado y Domingo Calentamiento General: Trabajos de secuencias técnicas y coordinación general Parte Principal: Ejercicios enfocados al mejoramiento de la conducción (Driblin en estacas y conducción en velocidad. Ejercicios de técnica individual con relación al pase y el control entre unos pórticos como objetivos. Parte Principal: Futbol Dirigido | REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL | Semana del 8 al 9 |
| Sabado y Domingo Entrenamiento en gimnasio Techado Trabajos coordinativos Técnica de conducción Futbol Dirigido | REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL | Semana del 15 al 16 |
| sábado Y domingo Calentamiento general: Trote sostenido por 10 minutos ejercicios de coordinación general. Secuencias técnicas y trabajos de conducción con distintas superficies de contacto. Trabajos de conducción y pase con movilidad Parte Principal: Circuito técnico táctico Futbol Dirigido: 2 tiempos de 40 min | REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL | Semana del 22 AL 23 |
| Sabado y Domingo Entrenamiento en gimnasio Techado Trabajos coordinativos Técnica de conducción Futbol Dirigido | REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL | SEMANA DEL 29 AL 30 |


RODRIGO HERNANDEZ

