

INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: ESCUELA DE FUTBOL COMUNAL VILLA ALEGRE

NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

CARGO: PREPRADOR FISICO

FECHA: DEL 01 AL 31 DE MARZO 2025

ACTIVIDAD	VERIFICACIÓN	FECHA
Sábado Y domingo Calentamiento general secuencias técnicas y coordinación general Parte Principal: Trabajo técnico conducción de balón distintas superficies y pases, Futbol dirigido: dos tiempos de 40 minutos	REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL	Semana del 01 al 02
sábado y Domingo Calentamiento General: Trabajos de secuencias técnicas y coordinación general Parte Principal: Ejercicios enfocados al mejoramiento de la conducción (Driblin en estacas y conducción en velocidad. Ejercicios de técnica individual con relación al pase y el control entre unos pórticos como objetivos. Parte Principal: Futbol Dirigido	REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL	Semana del 8 al 9
Sabado y Domingo Entrenamiento en gimnasio Techado Trabajos coordinativos Técnica de conducción Futbol Dirigido	REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL	Semana del 15 al 16
sábado Y domingo Calentamiento general: Trote sostenido por 10 minutos ejercicios de coordinación general. Secuencias técnicas y trabajos de conducción con distintas superficies de contacto. Trabajos de conducción y pase con movilidad Parte Principal: Circuito técnico táctico Futbol Dirigido: 2 tiempos de 40 min	REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL	Semana del 22 AL 23
Sabado y Domingo Entrenamiento en gimnasio Techado Trabajos coordinativos Técnica de conducción Futbol Dirigido	REGISTRO DE ASISTENCIA EXCEL	SEMANA DEL 29 AL 30


RODRIGO HERNANDEZ

