



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO, COMPETITIVO.**

**NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.**

**CARGO: PROFESOR TALLER DE FÚTBOL URBANO**

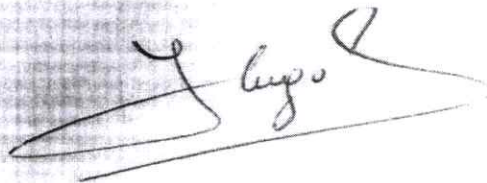
**MES: ABRIL 2025**

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
Se realiza partidos amistosos contra la escuelas de fútbol Fundación superando tus miedos, de la ciudad de Parral, jugando en el estadio municipal de Villa Alegre, con las categorías sub 17, sub 15, sub 13, sub 11, sub 9 y menos.	Registro de asistencia	05/04/25
<b>Parte Inicial:</b> Explicación de la actividad, y temas a desarrollar: calentamiento previo, trote en distintas direcciones, realizando movimientos futbolísticos, sin el balón. Ejercicios de coordinación y velocidad, elongaciones por grupo musculares.  <b>Desarrollo de la Clase:</b> Fútbol dirigido, 11 v/s 11. Con tareas específicas a trabajar, en defensa y ataque.  <b>Parte final:</b> Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los jugadores. Además se les explica que el sábado 12 de abril, se ira a jugar a la ciudad de Parral, se les entrega las autorizaciones.	-Registro de asistencia	06/04/25
Se viaja a la ciudad de Parral para jugar partidos amistosos contra la escuelas de fútbol Fundación superando tus miedos, Cancha ubicada en el sector de Romeral, ciudad de Parral. jugando , con las categorías sub 17, sub 15, sub 13, sub 11, sub 9 y menos.	Registro de asistencia	12/04/25
<b>Parte inicial:</b> Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Calentamiento previo: Conducción del balón, utilizando todos los elementos, (vista periférica, enganche, amague, finta, dribling, etc). Ejercicios de Velocidad de reacción. Elongaciones por grupo musculares.	Registro de asistencia	13/04/25

<p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Fútbol 11 x 11, dos tiempos de 40 min. Tareas a desarrollar, trabajar principios de juegos generales, y principios de juegos ofensivos y defensivos. Dando énfasis en la velocidad de la circulación del Balón.</p> <p><b>Parte final:</b> Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller fútbol. En qué quedamos para la próxima clase.</p>		
<p><b>Parte inicial:</b> Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Calentamiento previo: trote 15 minutos. Entrenamiento de prevención de lesiones, ejercicios de estabilidad y fuerza del Core. Elongaciones por grupo Musculares.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Se realiza ejercicios de pases y enlaces, grupo de 7 jugadores. 20 minutos de trabajo. Fútbol 8 x 8, trabajar los principios de juego defensivos y ofensivos.</p> <p>Futbol 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p><b>Parte final:</b> Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller Fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>	Registro de asistencia	19/04/25
<p><b>Parte inicial:</b> Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: calentamiento previo: Se realiza secuencias técnicas, dominio de balón, pases y juego aéreo en parejas. Ejercicios de coordinación y resistencia cardiovascular. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> se realizan situaciones de juego 1v/s1, 2 v/s 2, y 7v/s 7, con apoyos y comodines. Fútbol total 11 x 11, dos tiempos de 40 minutos.</p> <p><b>Parte final:</b> Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller Fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>	Registro de asistencia	20/04/25
<p><b>Parte inicial:</b> Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: calentamiento previo: Se realiza trote de 15 minutos.</p>	Registro de asistencia.	26/04/25



<p>Se realiza circuito de coordinación y velocidad. Entrenamiento de la fuerza de la extremidades inferiores y superiores. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la clase: Entrenamiento de ataque y defensa, con equipos de 9 jugadores + portero. 30 minutos de trabajo.</p> <p>Fútbol 11 x 11, dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: 5 min. trote regenerativo, elongaciones por grupo muscular. Evaluación de la clase y retroalimentación con los jugadores.</p>	Registro fotográfico.	
<p><b>Parte inicial:</b> Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: trote 15 min. Entrenamiento para prevenir lesiones y fortalecimiento del Core. Realizan circuito de coordinación y velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p><b>Desarrollo de la Clase:</b> Ejercicios de pases, con todas las superficies de contacto del pie derecho e izquierdo. Realizar golpe de cabeza lanzándose en palomita, todo esta actividad es parejas.</p> <p>Fútbol 11 x 11, dos tiempos de 40 min.</p> <p><b>Parte final:</b> Realizar elongaciones por grupo musculares. Y Evaluación de la clase de hoy, corrigiendo los aspectos psicológicos. (actitud para todo el entrenamiento).</p>	Registro de asistencia	27/04/25

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hugo", with a long horizontal stroke extending to the right.

---

**HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO**

HUGO ALEJANDRO