



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO.

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

CARGO: PROFESOR DE TALLER DE FÚTBOL RURAL

MES: ABRIL 2025.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar: calentamiento previo: Se realiza ejercicios de dominio de balón, secuencias técnicas, conducción del balón utilizando todos los elementos. Se realiza circuito de entrenamiento de la velocidad. Elongaciones por grupo muscular.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Fútbol dirigido, 11 v/s 11. Dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los jugadores.</p>	-Registro Asistencia.	05/04/25
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Calentamiento previo: se realiza trote en distintas direcciones en el un cuadrado de 25 x 25 metros. A la orden del profesor va ejecutando los siguientes ejercicios circunducciones de extremidades superiores, en doble ritmo, ejercicios de técnica de carrera, taloneo y skipin. Elongaciones por grupo muscular.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Futbol 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller Fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>	-Registro de asistencia.	12/04/25



<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: calentamiento previo: Se realiza secuencias técnicas, dominio de balón, pases y juego aéreo en parejas. Ejercicios de coordinación y resistencia cardiovascular. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: se realizan situaciones de juego 1v/s1, 2 v/s 2, y 7v/s 7, con apoyos y comodines. Fútbol total 11 x 11, dos tiempos de 40 minutos.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller Fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>	<p>-Registro de asistencia</p>	<p>19/03/25</p>
<p>Se realizo trabajo de difusión con el coordinador extra escolar profesor Horacio Ávila, y el profesor Hugo González Salgado, objetivo dar a conocer e invitar a la nueva Escuela de fútbol Rural a todos los niños, niñas y jóvenes de los colegios: Serafin Gutiérrez Hernández, Estación Villa Alegre. Colegio Ramon Leiva Narváez, Sector Esperanza. Colegio Trinidad Alcaino Tapia. Sector el Sauce Colegio Orlando Rodríguez de Campo, Sector Lagunillas, esta visita se realizó desde las 08:30 a 10:30 hrs.</p> <p>Esta actividad se realiza en la cancha del Club Molino del sector de Lagunillas.</p> <p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Calentamiento previo: trote 15 min. Entrenamiento para prevenir lesiones y fortalecimiento del Core. Realizan circuito de coordinación y velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejercicios de pases, con todas las superficies de contacto del pie derecho e izquierdo. Realizar golpe de cabeza lanzándose en palomita, todo esta actividad es parejas. Fútbol 11 x 11, dos tiempos de 40 min.</p> <p>Parte final: Realizar elongaciones por grupo musculares. Y Evaluación de la clase de hoy, corrigiendo los aspectos psicológicos. (actitud para todo el entrenamiento).</p>	<p>Registro de asistencia y registro fotográfico.</p>	<p>25/04/25</p>





A handwritten signature in black ink, which appears to read "Hugo", is written over a horizontal line.

HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO.

