



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE

NOMBRE: CRISTIAN SEBASTIAN ROSALES GUTIERREZ

CARGO: PROFESOR DE TALLER DE TENIS

MES: MARZO

Actividad	Medio de verificación	Fecha
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	fotografías	CLASE 03/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p>	fotografías	CLASE 06/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL



<p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>		
<p>Etapas inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	fotografías	CLASE 07/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapas inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de</p>		CLASE 10/03/2025



<p>la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	<p>Fotografias</p>	<p>GIMNASIO MUNICIPAL</p>
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja,</p>	<p>fotografias</p>	<p>CLASE 13/03/2025</p>



<p>donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>		
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	Fotografía	CLASE 14/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p>	Fotografía	CLASE 17/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL



<p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>		
<p>Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.</p> <p>Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.</p> <p>Incorporación de un elemento para ejecutar saltos. La cuerda nos incorpora resistencia y coordinación, en donde se realizan saltos básicos.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	<p>Fotografia</p>	<p>CLASE 20/03/2025</p> <p>GIMNASIO MUNICIPAL</p>
<p>Etapa inicial: Explicación de la actividad, habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p>	<p>Fotografia</p>	<p>CLASE 21/03/2025</p>



<p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>		GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapla inicial: Explicación de la actividad, habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	Fotografia	CLASE 24/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapla inicial: Explicación de la actividad, habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente</p>	Fotografia	CLASE 27/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL



<p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>		
<p>Etapas inicial: Explicación de la actividad, habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente</p> <p>Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.</p> <p>Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.</p> <p>Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.</p>	Fotografía	CLASE 28/03/2025 GIMNASIO MUNICIPAL
<p>Etapas inicial: Explicación de la actividad, habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.</p> <p>Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente</p>	Fotografía	CLASE 31/03/2025 GIMASIO MUNICIPAL



Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.



Anexos de fotos

