



## **INFORME DE GESTIÓN**

**PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE**

**NOMBRE: RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA**

**CARGO: PREPARADOR FISICO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN**

**MES: FEBRERO**

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>a) Mantener el orden de implementos varios en la sala de musculación (discos, mancuernas, barras etc.)</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p>	<p>Registro Asistencia Excel</p> <p>Fotos Anexadas</p>	<p><b>01/02/2025.</b></p> <p><b>Hasta</b></p> <p><b>08/02/2025.</b></p>
<p>a) Mantener el orden de implementos varios en la sala de musculación (discos, mancuernas, barras etc.)</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p>	<p>Registro Asistencia Excel</p> <p>Fotos Anexadas</p>	<p><b>10/02/2025.</b></p> <p><b>Hasta</b></p> <p><b>15/02/2025.</b></p>
<p>a) Mantener el orden de implementos varios en la sala de musculación (discos, mancuernas, barras etc.)</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p>	<p>Registro Asistencia Excel</p> <p>Fotos Anexadas</p>	<p><b>17/02/2025.</b></p> <p><b>Hasta</b></p> <p><b>22/02/2025</b></p>



<p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p>		
<p>a) Mantener el orden de implementos varios en la sala de musculación (discos, mancuernas, barras etc.)</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p>	Registro Asistencia Excel Fotos Anexadas	<b>24/02/2025.</b> <b>Hasta</b> <b>28/02/2025.</b>