



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: VIVIENDO EL DEPORTE FORMATIVO, RECREATIVO Y COMPETITIVO EN VILLA ALEGRE


NOMBRE: JOSÉ IGNACIO BRAVO MOYA

CARGO: PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA SALA DE MUSCULACIÓN

MES: FEBRERO

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios. c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular. d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario. e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos). f) Mantención de Maquinaria en sala de musculación	Registro Asistencia Excel Fotos Anexadas	01/02/2025. Hasta 09/02/2025
a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios. c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular. d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario. e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y	Registro Asistencia Excel Fotos Anexadas	10/02/2025. Hasta 16/02/2025.

Página 1 | 1


ILUSTRE MUNICIPALIDAD
DEPTO. DEPORTES
VILLA ALEGRE

<p>una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantencion de Maquinaria en sala de musculación</p>		
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantencion de Maquinaria en sala de musculación.</p>	<p>Registro Asistencia Excel Fotos Anexadas</p>	<p>17/02/2025. Hasta 23/02/2025</p>
<p>a) Realizar actividades de difusión de promoción de vida saludable a través de la actividad física en la comunidad</p> <p>b) Realizar evaluación de los potenciales usuarios.</p> <p>c) Llevar un control de usuarios de la sala de estimulación muscular.</p> <p>d) Realizar la planificación, como actividad orientada a estructurar un proceso en el que aparecerán como notas específicas sobre todo aspectos globales: objetivos, técnicas y métodos y procedimientos de control y evaluación del proceso de cada usuario.</p> <p>e) Programar, de manera concreta y al detalle, todos los elementos y factores que se proponen en la planificación: objetivos, actividades, controles, etc, dándoles un orden, una distribución en el tiempo y una secuenciación de acuerdo con unos criterios derivados de la teoría de entrenamiento (conocimiento procesos adaptativos).</p> <p>f) Mantencion de Maquinaria en sala de musculación.</p>	<p>Registro Asistencia Excel Fotos Anexadas</p>	<p>24/02/2025. Hasta 28/02/2025.</p>



Fotos Anexadas

