

INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Taller de tenis municipal

NOMBRE: Cristian Sebastián Rosales Gutiérrez

CARGO: Profesor de Taller de Tenis

PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE FEBRERO 2025

ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE FEBRERO 2025

Objetivo del mes de febrero:

Impartir taller de tenis para alumnos que comprenden las edades de 5 a 11 años, dando las primeras herramientas para que los alumnos puedan ejecutar y practicar el deporte de tenis de forma constante en las dependencias del gimnasio Municipal de la comuna de Villa Alegre.

Ejecución de nuevas tareas de carácter competitivo para grupo más avanzado, preparando futuras competencias.

10/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapas Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

13/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal

Etapas Inicial:

Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase:

Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

14/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapas Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

17/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal

Etapas Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

20/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

21/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

24/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapla Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

27/02/2025. Desarrollo actividad Gimnasio Municipal

Etapla Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.
Incorporación de un elemento para ejecutar saltos. La cuerda nos incorpora resistencia y coordinación, en donde se realizan saltos básicos.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.

28/02/2025.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa Inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trabajo de frontón, trote en diferentes direcciones aumentando la velocidad paulatinamente, incorporando lateralidad.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc. Incorporación de un elemento para ejecutar saltos. La cuerda nos incorpora resistencia y coordinación, en donde se realizan saltos básicos.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

Ejecución de ejercicios más complejos de manera estratégica como, por ejemplo: lanzamiento de pelotas altas a fondo de cancha, esto nos permite tener que resolver esta situación compleja, donde hace pensar la solución y ejecución de los golpes.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido. Recoger y guardar los elementos necesarios para el desarrollo de la clase.