

## **INFORME DE CERTIFICACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**

Quien suscribe, **Irene Del Pilar Recabal Aliste, Nutricionista Dietista Encargada de Coordinación Convenio Programa "Elige Vida Sana", Villa Alegre**, certifica que el Servidor Público que se indica a continuación, ha desempeñado satisfactoriamente sus actividades correspondientes al mes de **Octubre de 2024**.

<b>NOMBRE Y CARGO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
<b>Milagro Del Carmen Poblete Figueroa,</b> Profesora de Educación Física.	<b>Profesora de Educación Física</b> , de acuerdo a las prestaciones e indicaciones que señala el Convenio <b>"Programa Elige Vida Sana"</b> .  — Actividad física y el ejercicio físico en la mejora de la condición física por grupo etario. — Principios del entrenamiento para la mejora de la capacidad funcional, muscular, aeróbica y flexibilidad de la población según grupo de edad. — Determinación de la carga de trabajo para programas de entrenamiento con sobrecarga en población con alteraciones funcionales según grupo de edad. — Principios y metodología del juego activo. — Estructura de las sesiones de actividad física y ejercicio físico según grupo etario. — Medición de la condición física y su utilización como indicadores de salud. — Biomecánica de los ejercicios para una correcta ejecución. — Hidratación y consideraciones especiales para una sesión segura.
<b>DESCUENTO POR ATRASOS (MES ANTERIOR)</b>	
<b>MONTO TOTAL BRUTO</b>	

Lo anterior en virtud de dar curso al pago de sus honorarios por concepto de contrato de prestación de servicios por el mes de **Octubre de 2024**.