

**INFORME GESTIÓN MENSUAL**

**PROGRAMA: ADULTO MAYOR**


**NOMBRE: JORGE GONZALEZ**

**CARGO: MUSICOTERAPEUTA**

**FECHA: AGOSTO 2024**

Nº	TALLERES	ACTIVIDAD	FECHA	SECTOR	HORAS
1	*Escucha activa*	Reproducción de música variada para fomentar la reminiscencia y la conversación.	01-08-2024	Loncomilla La Loma	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
2	*Canto en grupo*	Recrear canciones populares para estimular la memoria y la socialización.	02-ago	Cohibungo Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
3	*Ritmo con instrumentos*	Uso de instrumentos simples como maracas y tambor para promover la coordinación y el disfrute.	05-ago	Putagan Julio Tapia	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
4	*Baile suave*	Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	06-ago	Cerenjas Villa Alegre	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
5	*Meditación musical*	Sesiones de relajación con música tranquila para reducir el estrés y la ansiedad.	07-ago	Los conquistadores Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
6	*Recuerdos musicales*	Charlar sobre canciones que marcan momentos específicos en la vida de cada uno.	08-ago	Loncomilla La Loma	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
7	*Sesiones de danza en silla*	Ejercicios de baile desde la silla para adaptar la actividad a las capacidades físicas de los participantes.	09-ago	Cohibungo Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
8	*Ritmos de la vida diaria*	Incorporar sonidos cotidianos en ejercicios rítmicos para conectar con el entorno.	12-ago	Villa Manantial Julio Tapia	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
9	*Escucha activa*	Reproducción de música variada para fomentar la reminiscencia y la conversación.	13-08-2024	Cerenjas Villa Alegre	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
10	*Canto en grupo*	Recrear canciones populares para estimular la memoria y la socialización.	14-ago	Los conquistadores Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
11	*Ritmo con instrumentos*	Uso de instrumentos simples como maracas y tambor para promover la coordinación y el disfrute.	15-ago	Villa Alegre Parrquia niño Jesus	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
12	*Baile suave*	Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	16-ago	Cohibungo Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20

13	*Meditación musical*	Sesiones de relajación con música tranquila para reducir el estrés y la ansiedad.	19-ago	Putagan Villa Manantial	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
14	*Recuerdos musicales*	Charlar sobre canciones que marcan momentos específicos en la vida de cada uno.	20-ago	Certenejas Villa Alegre	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
15	*Sesiones de danza en silla*	Ejercicios de baile desde la silla para adaptar la actividad a las capacidades físicas de los participantes.	21-ago	Los conquistadores Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
16	*Ritmos de la vida diaria*	Incorporar sonidos cotidianos en ejercicios rítmicos para conectar con el entorno.	22-ago	Loncomilla La Loma	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
17	*Sesiones de danza en silla*	Ejercicios de baile desde la silla para adaptar la actividad a las capacidades físicas de los participantes.	23-ago	Cohibungo Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
18	*Escucha activa*	Reproducción de música variada para fomentar la reminiscencia y la conversación.	26-08-2024	Putagan Villa Manantial	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
19	*Canto en grupo*	Recrear canciones populares para estimular la memoria y la socialización.	27-ago	Certenejas Villa Alegre	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
20	*Ritmo con instrumentos*	Uso de instrumentos simples como maracas y tambor para promover la coordinación y el disfrute.	28-ago	Los conquistadores Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
21	*Baile suave*	Actividades de movimiento al ritmo de la música para mejorar la movilidad y el estado de ánimo.	29-ago	Villa Alegre Parroquia niño Jesus	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
22	*Meditación musical*	Sesiones de relajación con música tranquila para reducir el estrés y la ansiedad.	30-ago	Cohibungo Estacion	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20
23	*Recuerdos musicales*	Charlar sobre canciones que marcan momentos específicos en la vida de cada uno.	31-ago	Putagan Julio Tapia	14:00 a 15:00 16:00 a 17:20

  
 JORGE GONZALEZ MUÑOZ  
 MUSICO TERAPEUTA