



## INFORME DE GESTIÓN

**PROGRAMA:** Taller de tenis municipal

**NOMBRE:** Cristian Sebastián Rosales Gutiérrez

**CARGO:** Profesor de Taller de Tenis

### PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE AGOSTO 2024

- Se realiza reunión con el jefe de deportes Sr. Víctor Chadez, para organizar e impartir taller de tenis a alumnos de la comuna de Villa Alegre.

### ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE AGOSTO 2024

Objetivo del mes de agosto:

Impartir taller de tenis para alumnos que comprenden las edades de 6 a 9 años, dando las primeras herramientas para que los alumnos puedan ejecutar y practicar el deporte de tenis de forma constante en las dependencias del gimnasio Municipal de la comuna de Villa Alegre.

Ejecución de nuevas tareas de carácter competitivo para grupo más avanzado, preparando futuras competencias.

Preparación para competición de Torneo escolar a desarrollar en Talca.



01/08/2024.

## Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



**Etapla inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Trote en diferentes direcciones, incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis. Actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés y servicio con diferentes ejercicios.

**Parte final:** Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido.



02/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapla inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio con diferentes ejercicios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la preparación de un torneo de carácter escolar.

05/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



**Etapla inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Preparación de golpes de base, en donde se ejecutan para la preparación del torneo.

**Parte final:** Vuelta a la calma, juegos para distender la actividad.



08/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio. con diferentes ejercicios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

09/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés, servicio, partidos preparatorios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



12/08/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés, servicio, partidos preparatorios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

16/08/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio, partidos preparatorios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



19/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés, servicio, partidos preparatorios.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

22/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio, partidos preparatorios para el torneo.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



23/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio, partidos preparatorios para el torneo.

**Parte final:** Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre el torneo e inscripción.

24/08/2024.

### Torneo Tenis Escolar, Estadio Español Talca



Alumnos del taller representando a su respectivo colegio en torneo de tenis escolar, desarrollado en Talca.



26/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés y servicio, partidos preparatorios para el torneo.

**Parte final:** Vuelta a la calma, juegos lúdicos.

29/08/2024.

### Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



**Etapa inicial:** Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

**Calentamiento:** Movilidad articular, Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

**Desarrollo de la Clase:** Retroalimentación post torneo, desarrollo del servicio.

**Parte final:** Vuelta a la calma, juegos lúdicos.