



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Taller de tenis municipal

NOMBRE: Cristian Sebastián Rosales Gutiérrez

CARGO: Profesor de Taller de Tenis

PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE JULIO 2024

- Se realiza reunión con el jefe de deportes Sr. Víctor Chadez, para organizar e impartir taller de tenis a alumnos de la comuna de Villa Alegre.

ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE JULIO 2024

Objetivo del mes de julio:

Impartir taller de tenis para alumnos que comprenden las edades de 6 a 9 años, dando las primeras herramientas para que los alumnos puedan ejecutar y practicar el deporte de tenis de forma constante en las dependencias del gimnasio Municipal de la comuna de Villa Alegre.

Ejecución de nuevas tareas de carácter competitivo para grupo más avanzado, preparando futuras competencias.



01/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones, incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido.

04/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



05/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

11/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



15/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapas inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

18/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapas inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



19/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

22/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Movilidad articular, trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha, revés, servicio, con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



25/07/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etap inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Movilidad articular, Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.