



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES

NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: MONITOR TALLER DE BASQUETBOL

| ACTIVIDAD | MEDIO DE VERIFICACIÓN | FECHA |
|---|--|--|
| <p>Objetivo del Mes de Julio: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el basquetbol.</p> <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: valores: estimular el respeto y tolerancia a la frustración. Táctico: Principios de juegos generales, todos atacan y todos defienden. Calentamiento previo: Trote 10 minutos, movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Plantear encuentro frente a otros equipos, establecer la participación, enfoque táctico y promover la experiencia de encuentros amistosos, para así, enfrentar de mejor manera los encuentros.</p> |  | 02/07/2024. 04/07/2024. 09/07/2024. 11/07/2024. 18/07/2024 23/07/2024 |
| |  | 25/07/2024 30/07/2024 |
| |  | |


SERGIO LARA SALAS