



Informe de Gestión Mensual /

Programa: Programa adulto mayor

Nombre: JORGE ARMANDO GONZÁLEZ MUÑOZ

Cargo: MUSICOTERAPEUTA

Fecha: JULIO del 2024

ACTIVIDAD	VERIFICADOR	FECHA
<p>1. Relajación y manejo del estrés: Se Utiliza música suave y armónica para inducir la relajación de los participantes. Los objetivos pueden incluir disminuir la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y reducir los niveles de estrés.</p> <p>2. Expresión emocional: Fomentar la expresión de emociones a través de la música. Los objetivos pueden ser facilitar la liberación emocional, mejorar la conciencia emocional y fortalecer la capacidad de comunicar sentimientos.</p> <p>3. Estimulación cognitiva: Se Emplean actividades musicales que requieran atención, memoria y coordinación. Los objetivos incluyen mejorar la concentración, potenciar la memoria y promover la actividad cerebral.</p> <p>4. Desarrollo social: Se Realizan actividades musicales en grupo para fomentar la interacción social. Los objetivos pueden ser mejorar las habilidades de comunicación, fortalecer la cohesión grupal y promover el trabajo en equipo.</p>	Libro de asistencia y Fotografías	01 al 30 DE JULIO



JORGE GONZÁLEZ MUÑOZ