



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES

NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: MONITOR TALLER DE BASQUETBOL

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Objetivo del Mes de Mayo: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el basquetbol.</p> <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: valores: estimular el respeto y tolerancia a la frustración. Táctico: Principios de juegos generales, todos atacan y todos defienden. Calentamiento previo: Trote 10 minutos, movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Plantear encuentro frente a otros equipos, establecer la participación, enfoque táctico y promover la experiencia de encuentros amistosos, para así, enfrentar de mejor manera los encuentros.</p>	 	<p>04/06/2024.</p> <p>06/06/2024.</p> <p>11/06/2024.</p> <p>13/06/2024.</p> <p>18/06/2024</p> <p>25/06/2024</p> <p>27/06/2024</p>

		