



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES

NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: MONITOR TALLER DE BASQUETBOL

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Objetivo del Mes de Mayo: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el basquetbol.</p> <p>Explicacion de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: valores: estimular el respeto y tolerancia a la frustración. Tactico: Principios de juegos generales, todos atacan y todos defienden. Calentamiento previo: Trote 10 minutos, movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Plantear encuentro frente a otros equipos, establecer la participación, enfoque táctico y promover la experiencia de encuentros amistosos, para así, enfrentar de mejor manera los encuentros.</p> <p>1er campeonato de basquetbol intercomunal organizado por nuestro taller y departamento de deportes de Villa Alegre. Domingo 19 de Mayo desde las 10:00 hrs hasta 18:00 hrs.</p>		02/05/2024. 07/05/2024. 09/05/2024. 14/05/2024. 16/05/2024 19/05/2024 23/05/2024 28/05/2024 30/05/2024
		

	 	