



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES

NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: MONITOR TALLER DE BASQUETBOL

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Objetivo del Mes de Abril: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el basquetbol.</p> <p>Explicacion de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: valores: estimular el respeto y tolerancia a la frustración. Tactico: Principios de juegos generales, todos atacan y todos defienden. Calentamiento previo: Trote 10 minutos, movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Plantear encuentro frente a otros equipos, establecer la participación, enfoque táctico y promover la experiencia de encuentros amistosos, para así, enfrentar de mejor manera los encuentros.</p> <p>Encuentro amistoso sábado 20 de abril frente a escuela de basquetbol de la comuna de San Rafael.</p> <p>Los talleres se realizan desde las 19 hrs a 21 hrs en gimansio municipal de Villa Alegre. Los días martes y jueves.</p>		02/04/2024. 04/04/2024. 09/04/2024. 11/04/2024. 16/04/2024 18/04/2024 20/04/2024
		23/04/2024 25/04/2024 30/04/2024
