



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Taller de tenis municipal

NOMBRE: Cristian Sebastián Rosales Gutiérrez

CARGO: Profesor de Taller de Tenis

PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE ABRIL 2024

- Se realiza reunión con el jefe de deportes Sr. Víctor Chadez, para organizar e impartir taller de tenis a alumnos de la comuna de Villa Alegre.

ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ABRIL 2024

Objetivo del mes de abril:

Impartir taller de tenis para alumnos que comprenden las edades de 6 a 9 años, dando las primeras herramientas para que los alumnos puedan ejecutar y practicar el deporte de tenis de forma constante en las dependencias del gimnasio Municipal de la comuna de Villa Alegre.

División del grupo con el objetivo de impartir más conocimientos a alumnos que empiezan a participar en sus primeras competencias.



01/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones, incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Preparación Física: Consiste en realizar diferentes actividades en base a nuestro deporte, desarrollando las cualidades físicas como resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad etc.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma y realización de juegos en donde los alumnos ejecutan lo aprendido.

05/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



08/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

12/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.



Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

15/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



19/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.

22/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapa inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.



26/04/2024.

Desarrollo actividad Gimnasio Municipal.



Etapla inicial: Presentación por parte del profesor, explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Habilidades motrices básicas, incentivar el respeto y la tolerancia por los demás compañeros.

Calentamiento: Trote en diferentes direcciones incorporando lateralidad, manipulación raqueta y pelota de tenis.

Desarrollo de la Clase: Explicación de los golpes de base del tenis, ejecución de golpes de derecha y revés con diferentes ejercicios.

Parte final: Vuelta a la calma, Información a los apoderados sobre la actividad y como se procede desde esta etapa en adelante.