



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES


NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: Monitor taller de BASQUETBOL.

| ACTIVIDAD | MEDIO DE VERIFICACIÓN | FECHA |
|--|-----------------------|--|
| <p>Objetivo del Mes de Enero: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el Basquetbol.</p> <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Valores: Estimular el respeto y la tolerancia a la frustración. Táctico: Principios de juegos generales: Todos atacan y todos defienden.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados. Qué significado tiene el respeto, y por qué se debe ser Tolerante frente a la adversidad.</p> | | <p>02/01/2024. 04/01/2024.</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. Reforzar los valores del respeto y la tolerancia a la frustración.</p> <p>Calentamiento previo: Movilidad articular, Ejercicios de coordinación. Skipin, slalon. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Ejercicios en parejas, pases y controles básicos (Situación de juego de 5 x 5 + 2 apoyos. Trabajar el contraataque como concepción de juego ofensivo.</p> <p>Fútbol total: 5 x 5 a los 10 min.</p> <p>Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión, explicar con sus propias palabras el significado de los valores que han aprendido.</p> | | <p>09/01/2024. 11/01/2024.</p> |
| <p>Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Temas para trabajar, reforzar aspectos psicológicos como la concentración y aprender a jugar con mis Compañeros/as.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, secuencia técnica en parejas, ejercicios de coordinación. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Driblin, manejo de balón, desplazamiento lateral y frontal con balón, se enseña marcación zonal.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que</p> |  | <p>16/01/2024. 18/01/2024</p> |



| | | |
|--|--|---|
| <p>se hizo mal? ¿Qué cosas debemos mejorar? ¿Para ser buenas personas y futbolistas?</p> | | |
| <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Valores: Estimular el refuerzo positivo. Resaltar lo bueno de cada momento de la clase, trabajo Táctico: Principios de juegos ofensivos: Alternancia en el juego, Posesión de balón.</p> <p>Preparación partido jueves 1 de febrero frente a escuela de basquetbol colbun.</p> <p>Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación, conducción y pases. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Trabajo manejo de balón bimanual pase frontales desplazamiento frontales y laterales con balón realidad de juega bandejas con oposición.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Evaluación de la sesión, ¿ que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p> |  | <p>23/01/2024. 25/01/2024. 30/01/2024.</p> |



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: DEPORTES TALLERES


NOMBRE: SERGIO LARA SALAS

CARGO: Monitor taller de BASQUETBOL.

| ACTIVIDAD | MEDIO DE VERIFICACIÓN | FECHA |
|--|---|--|
| <p>Objetivo del Mes de Enero: Desarrollar y fortalecer los aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios con los niños, niñas y jóvenes enfocados en el Basquetbol.</p> <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Valores: Estimular el respeto y la tolerancia a la frustración. Táctico: Principios de juegos generales: Todos atacan y todos defienden.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados. Qué significado tiene el respeto, y por qué se debe ser Tolerante frente a la adversidad.</p> <p>Partido amistoso frente a escuela de basquetbol Colbun</p> |  | <p>01/02/2024. 06/02/2024.</p> |

| | | |
|---|--|--|
| | | |
| <p>Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. Reforzar los valores del respeto y la tolerancia a la frustración.</p> <p>Calentamiento previo: Movilidad articular, Ejercicios de coordinación. Skipin, slalon. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Ejercicios en parejas, pases y controles básicos (Situación de juego de 5 x 5 + 2 apoyos. Trabajar el contraataque como concepción de juego ofensivo.</p> <p>Fútbol total: 5 x 5 a los 10 min.</p> <p>Elongación por grupo musculares.</p> <p>Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión, explicar con sus propias palabras el significado de los valores que han aprendido.</p> | | <p>08/02/2024. 13/02/2024.</p> |
| <p>Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Temas para trabajar, reforzar aspectos psicológicos como la concentración y aprender a jugar con mis Compañeros/as.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, secuencia técnica en parejas, ejercicios de coordinación.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Driblin, manejo de balón, desplazamiento lateral y frontal con balón, se enseña marcación zonal.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por</p> |  | <p>20/02/2024. 22/02/2024</p> |



| | | |
|--|--|--|
| <p>qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? ¿Qué cosas debemos mejorar? ¿Para ser buenas personas y futbolistas?</p> | | |
| <p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Valores: Estimular el refuerzo positivo. Resaltar lo bueno de cada momento de la clase, trabajo Táctico: Principios de juegos ofensivos: Alternancia en el juego, Posesión de balón.</p> <p>Preparación partido jueves 1 de febrero frente a escuela de basquetbol colbun.</p> <p>Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación, conducción y pases. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Trabajo manejo de balón bimanual pase frontales desplazamiento frontales y laterales con balón realidad de juega bandejas con oposición.</p> <p>Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Evaluación de la sesión, ¿ que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p> |  | <p>27/02/2024. 29/02/2024.</p> |