



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Actividades deportivas, recreativas y formativas (Escuela de Fútbol)

NOMBRE: Hugo González Salgado.

CARGO: Profesor.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Se realizó partido amistoso en el estadio Municipal de Villa Alegre, contra la Escuela de Fútbol oficial Colo Colo Concepción. Se jugaron con cinco categorías, sub-17, sub-15, sub-13, sub-11, sub-9.</p>		03-02-24





<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:</p> <p>Fortalecer los principios de juegos generales (todos atacan y todos defienden, vista panorámica), ofensivos (movilidad, amplitud, posesión de balón), y defensivos (Marcación, anticipación, ubicación).</p> <p>Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Dominio de balón individual y secuencias técnicas. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se trabaja por estaciones. Tarea N° 1 Pases y controles básicos, Tarea N° 2 Juego aéreo, golpe de cabeza. Tarea N° 3 Conducción y sus elementos. Tarea N° 4 Ejercicios de Coordinación, velocidad, cambio de dirección y multisaltos. Son cuatros pasadas por categoría por estación de 10 minutos de trabajo.</p> <p>Fútbol dirigido: 9 x 9 dos tiempos de 25 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		04-02-24
--	--	----------

<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:</p> <p>Fortalecer las cualidades físicas básicas. Mediante entrenamiento en circuitos y estaciones.</p> <p>Calentamiento previo: Realizar Conducción y sus elementos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. 10 ascensiones de 20 metros.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se trabaja por estaciones. Tarea N° 1 Fuerza extremidades inferiores, sentadillas con saltos, Tarea N° 2 Flexión y extensión de extremidades superiores. Tarea N° ejercicios de velocidad de reacción. Tarea N° 4 Ejercicios de Coordinación, velocidad, cambio de dirección y multisaltos. Son cuatros pasadas por categoría por estación de 10 minutos de trabajo.</p> <p>Fútbol dirigido: 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		09-02-24
--	--	----------

Se realiza partido amistoso contra la Escuela de Fútbol de Sanja Soccer, en el estadio municipal de Villa Alegre, se jugó con las categorías sub 17, sub 13, y sub 10.



10-02-24





<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Conocer las zonas del campo de juego.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, Ejercicios de coordinación y trabajo de resistencia a la velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego de 8 x 8, a los 3 goles cambio de equipo. Zona 1 seguridad, a tres toques máximo, zona 2, transición a dos toques máximo y zona 3, finalización libre de toque, juego libre en esa zona.</p> <p>Fútbol dirigido: 11 x 11 dos tiempos de 25 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>		16-02-24
--	--	----------

Se va a jugar partido amistoso contra la Escuela de Fútbol de la Comuna de Hierbas Buenas. Se jugo en cinco categorías. Sub 17, sub 15, sub 13, sub 11, sub 9.



17-02-24



<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Estimular El mecanismo de toma de decisiones por medio de juego tácticos menores.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos, ejercicios con balón secuencias técnicas. Conducción y sus elementos. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: situación de juego 6 x 6, jugar con las manos a través de pases, jugar mano pies a través de pases, jugar mano cabeza mediante pases y jugar con el balón a Raz de piso con el pie.</p> <p>Fútbol reducido: 5 x 5 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? ¿Qué cosas debemos mejorar? ¿Para ser buenas personas y futbolistas?</p>		21-02-24
--	--	----------

<p>Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. Reforzar el aspecto psicológico, trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, resiliencia.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos, ejercicios de coordinación, velocidad de reacción y elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Entrenar situaciones de juego 5 x 5 + 2 apoyos y 1 comodín. 4 tiempos de 10 min.</p> <p>Fútbol reducido: 5 x 5 dos tiempos de 30 min.</p> <p>CONSIGNA A REFORZAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN. Lo importante de jugar y pasarlo bien, el resultado pasa al segundo plano.</p> <p>Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión, explicar con sus propias palabras el significado de los valores que han aprendido. (Respeto y Tolerancia a la frustración). ¿Que se hizo mal? ¿Que se hizo bien? Y que se hará la próxima sesión.</p>		22-02-24
--	--	----------



HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO