



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Actividades deportivas, recreativas y formativas (Escuela de Fútbol)

NOMBRE: Hugo González Salgado.

CARGO: Profesor.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Gira pedagógica – deportiva a la ciudad de Osorno, Región de los Lagos. A participar del campeonato Academia Cup 2024. Con las categorías 2009-2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 y 2015. Con un total de 35 niños y jóvenes.</p>		<p>Desde el 04 al 07 de Enero 2024</p>





<p>Objetivo: Dar inicio a las clases de fútbol año 2024. Explicando los cinco aspectos del fútbol. (técnicos, tácticos, psicológico, reglamentarios y físicos).</p> <p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Fortalecer la toma de decisiones, (percepción, analizar, toma de decisión y ejecución) a través de juegos tácticos menores.</p> <p>Calentamiento previo: Trote libre en distintas direcciones 15 minutos, ejercicios de coordinación y elongaciones por grupo muscular.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Juegos táctico menores 7x7 + 2 apoyos y 1 comodín.</p> <p>Fútbol dirigido: fútbol 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>10 repeticiones de 60 metros al 75% Vo2 Máx.</p>		13/01/2024

Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:

Desarrollar el trabajo en equipo, disciplina táctica a través de juegos tácticos menores.


Calentamiento previo: Conducción del balón aplicando sus elementos, secuencias técnicas y dominio del balón. Elongaciones por grupo muscular.

Desarrollo de la Clase: Juegos táctico menores 8 x 8 + 2 apoyos y 1 comodín.

Fútbol dirigido: fútbol 11 x 11 dos tiempos de 40 min.

5 repeticiones de 60 metros al 90 % Vo2 Máx.

Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? Que aprendieron en la clase



LISTA DE ASISTENCIA TALLER DE FÚTBOL AÑO 2024

FECHA: 20/01/2024
 DOCENTE RESPONSABLE: Hugo González / Rodrigo Hernández
 LUGAR: Estadio Municipal de Villa Alegre.


N°	NOMBRE	FIRMA
1	Alonso Gary Juvén	
2	Mattias Jarama Coronado	MATT
3	Isaac Jony Uscop	Isaac
4	Simón Díaz Pacheco	
5	Lucas Copalero Valenzuela	
6	John Dilan Castro	
7	Agustín U. Mor Sobalago	
8	Agustín Sotomayor Saiz	
9	Elisabeth Sorjani Oviedo	
10	Renando Letra Letra	Renando
11	Vanessa Toledo Cedeno	Graciera
12	Sabahar Campos Ouellet	
13	Agustín Sotomayor Bevia	
14	Esteban Cuevas Veloz	Esteban
15	José Luis Rivera Olate	José
16	Álvaro Hernández Gutiérrez	
17	Esteban Soaveña Marchán	Esteban
18	Darwin Palma Tabares	
19	Nicolás Biazos Lara	Nicolás
20	Vicente Coronado Bevia	Vicente
21	Juan Pedro Coronado	
22	Vicente Olate Olate	
23	Esteban Campos López	

PÁGINA 1 DE 2

20/01/2024



de hoy? ¿Que se hizo mal?
 Reflexión sobre los temas
 trabajados

 LISTA DE ASISTENCIA TALLER DE FÚTBOL AÑO 2024

FECHA: 20/09/2024
 DOCENTE RESPONSABLE: Hugo Jorgalín S. / Rodrigo Hernández
 LUGAR: Estadio Municipal de Villa Alegre

N°	NOMBRE	FIRMA
24	Gaspar Obadillo Quiroz	[Firma]
25	Simón Medel Cipriotti	[Firma]
26	Vicente Gómez Dislerpa	[Firma]
27	Yonatan Felipe Divilo	[Firma]
28	León Víctor Petronel	[Firma]
29	Maximiliano Hernández	[Firma]
30	Angelo Alejandro Leiva	[Firma]
31	Dominik Chevalier Muñoz	[Firma]
32	Matteo Alejandro Esquivel	[Firma]
33	Manu Arriagada	[Firma]
34	Dante Dins Apilera	[Firma]
35	Agustín Velosquez Torres	[Firma]
36	Maximiliano San Martín Saiz	[Firma]
37	Klaudio Pizarro Ortega	[Firma]
38	Mattias Orellana Veloso	[Firma]
39	Vicente Peña Sánchez	[Firma]
40	Vicente Meza Calayán	[Firma]

PÁGINA 2 DE 2

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:

Desarrollar el trabajo en equipo, disciplina táctica a través de juegos tácticos menores.

Calentamiento previo: Conducción del balón aplicando sus elementos, secuencias técnicas y dominio del balón. Elongaciones por grupo muscular.

Desarrollo de la Clase: Juegos táctico menores 8 x 8 + 2 apoyos y 1 comodín.


Fútbol dirigido: fútbol 11 x 11 dos tiempos de 40 min.

5 repeticiones de 60 metros al 90 % Vo2 Máx.

Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:

Desarrollar la cualidad física de la fuerza a través de enseñanza de ejercicios con implementos para ejercicios de musculación.


LISTA DE ASISTENCIA TALLER DE FÚTBOL AÑO 2023

FECHA: 21/01/2024
 DOCENTE RESPONSABLE: [Handwritten Name]
 LUGAR: [Handwritten Location]

Nº	NOMBRE	FIRMA
1	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
2	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
3	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
4	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
5	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
6	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
7	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
8	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
9	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
10	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
11	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
12	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
13	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
14	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
15	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
16	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
17	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
18	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
19	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
20	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
21	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
22	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
23	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
24	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
25	[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]

PÁGINA 1 DE 5



<p>Desarrollo de la Clase: Estación N°1 sentadillas + conducción de balón en velocidad. Estación N°2 Abdominales + juego aéreo golpe de cabeza. Estación N°3 Flexo extensión de extremidades superiores + pases. 12 minutos de trabajo por dos minutos de pausa.</p> <p>Fútbol dirigido: fútbol 9 x 9 dos tiempos de 30 min.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		
<p>Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Fortalecer la preparación técnica a través del método analítico.</p> <p>Parte inicial: Trote 15 minutos. Ejercicios de coordinación. Ejercicios de velocidad de reacción. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Conducción y sus elementos</p>		27/01/2024

<p>en parejas, dominio del balón, secuencias técnicas.</p> <p>Fútbol dirigido: fútbol 11 x 11 dos tiempos de 45 min.</p> <p>10 ascensiones de área penal a área penal. Al 75% del Vo2 Máximo.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		
<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar : Trabajar los principios de juegos defensivos: marcación, cobertura, como también fortalecer el duelo en el 1 v/s 1.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, Ejercicios de coordinación y trabajo de resistencia a la velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: trabajar situaciones de juego, 1 v/s 1, Situación 2 v/s 2 y situación de juego 3 v/s 3. + con portería. Cada trabajo a realizar.</p> <p>Fútbol dirigido: 11 x 11 dos tiempos de 40 min.</p>		28/01/2024



<p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>		
--	--	--

HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO



INFORME DE GESTIÓN

PROGRAMA: Actividades deportivas, recreativas y formativas (Escuela de Fútbol)

NOMBRE: Hugo González Salgado.

CARGO: Profesor.

ACTIVIDAD	MEDIO DE VERIFICACIÓN	FECHA
<p>Se realizo partido amistoso en el estadio Municipal de Villa Alegre, contra la Escuela de Fútbol oficial Colo colo Concepción. Se jugaron con cinco categorías, sub-17, sub - 15, sub -13, sub - 11, sub - 9.</p>		03-02-24





<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:</p> <p>Fortalecer los principios de juegos generales (todos atacan y todos defienden, vista panorámica), ofensivos (movilidad, amplitud, posesión de balón), y defensivos (Marcación, anticipación, ubicación).</p> <p>Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Dominio de balón individual y secuencias técnicas. Elongación por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se trabaja por estaciones. Tarea N° 1 Pases y controles básicos, Tarea N° 2 Juego aéreo, golpe de cabeza. Tarea N° 3 Conducción y sus elementos. Tarea N° 4 Ejercicios de Coordinación, velocidad, cambio de dirección y multisaltos. Son cuatros pasadas por categoría por estación de 10 minutos de trabajo.</p> <p>Fútbol dirigido: 9 x 9 dos tiempos de 25 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		04-02-24
--	--	----------

<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase:</p> <p>Fortalecer las cualidades físicas básicas. Mediante entrenamiento en circuitos y estaciones.</p> <p>Calentamiento previo: Realizar Conducción y sus elementos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. 10 ascensiones de 20 metros.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Se trabaja por estaciones. Tarea N° 1 Fuerza extremidades inferiores, sentadillas con saltos, Tarea N° 2 Flexión y extensión de extremidades superiores. Tarea N° ejercicios de velocidad de reacción. Tarea N° 4 Ejercicios de Coordinación, velocidad, cambio de dirección y multisaltos. Son cuatros pasadas por categoría por estación de 10 minutos de trabajo.</p> <p>Fútbol dirigido: 11 x 11 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.</p>		09-02-24
--	--	----------

Se realiza partido amistoso contra la Escuela de Fútbol de Sanja Soccer, en el estadio municipal de Villa Alegre, se jugó con las categorías sub 17, sub 13, y sub 10.



10-02-24





<p>Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Conocer las zonas del campo de juego.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, Ejercicios de coordinación y trabajo de resistencia a la velocidad. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Situación de juego de 8 x 8, a los 3 goles cambio de equipo. Zona 1 seguridad, a tres toques máximo, zona 2, transición a dos toques máximo y zona 3, finalización libre de toque, juego libre en esa zona.</p> <p>Fútbol dirigido: 11 x 11 dos tiempos de 25 min.</p> <p>Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller fútbol. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.</p>		16-02-24
--	--	----------

Se va a jugar partido amistoso contra la Escuela de Fútbol de la Comuna de Hierbas Buenas. Se jugo en cinco categorías. Sub 17, sub 15, sub 13, sub 11, sub 9.



17-02-24



<p>Parte inicial: Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Estimular El mecanismo de toma de decisiones por medio de juego tácticos menores.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos, ejercicios con balón secuencias técnicas. Conducción y sus elementos. Elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: situación de juego 6 x 6, jugar con las manos a través de pases, jugar mano pies a través de pases, jugar mano cabeza mediante pases y jugar con el balón a Raz de piso con el pie.</p> <p>Fútbol reducido: 5 x 5 dos tiempos de 35 min.</p> <p>Parte final: Trote regenerativo 5 minutos. Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? ¿Qué cosas debemos mejorar? ¿Para ser buenas personas y futbolistas?</p>		21-02-24
--	--	----------

<p>Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. Reforzar el aspecto psicológico, trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, resiliencia.</p> <p>Calentamiento previo: Trote 10 minutos, ejercicios de coordinación, velocidad de reacción y elongaciones por grupo musculares.</p> <p>Desarrollo de la Clase: Entrenar situaciones de juego 5 x 5 + 2 apoyos y 1 comodín. 4 tiempos de 10 min.</p> <p>Fútbol reducido: 5 x 5 dos tiempos de 30 min.</p> <p>CONSIGNA A REFORZAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN. Lo importante de jugar y pasarlo bien, el resultado pasa al segundo plano.</p> <p>Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión, explicar con sus propias palabras el significado de los valores que han aprendido. (Respeto y Tolerancia a la frustración). ¿Que se hizo mal? ¿Que se hizo bien? Y que se hará la próxima sesión.</p>		22-02-24
--	--	----------



A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Hugo', is written over a long, horizontal blue line that serves as a signature line.

HUGO ALEJANDRO GONZÁLEZ SALGADO