

**INFORME MENSUAL
PERSONAL CON CONTRATOS A HONORARIOS
DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN DE EDUCACIÓN MUNICIPAL**

NOMBRE	Rodrigo Robinson Hernandez Leiva
RUN	██████████
FUNCIÓN A DESARROLLAR (ESPECIFICADA EN EL CONTRATO)	Profesor de Taller de Fútbol
FECHA DE LA TAREA REALIZADA	01 al 31 de diciembre 2024

PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE DICIEMBRE 2024

- Se realiza reunión de planificación con el profesor Hugo González
- Se realiza reunión de finalización con los apoderados y profesores, para dar a conocer todo el trabajo que se realizó en el año 2024.
- Se prepara proyecto de trabajo para el año 2025.

ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE DICIEMBRE 2024

01/12/2024

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Trote 20 min. Toda la categoría. Movilidad articular. Ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Realizar ejercicios de controles básicos y tiro a la portería en individual y parejas. Se separan por categorías, en cuatro canchas. Y se juega fútbol 11.

Fútbol 11 x 11. Dos tiempos de 40 min.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

07/12/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Trote en distintas direcciones 10 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Realizar ejercicios de pases y conducción en individual y parejas pasando por las diferentes porterías. Fútbol 11 x 11 dos tiempos de 40 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

08/12/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación y velocidad de reacción. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Realizar los controles básicos y orientado en parejas. Realizar situaciones de juego de 7 x 7 con apoyos y comodín. Fútbol total. 11 x 11 dos tiempos de 30 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

14/12/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Trote 15 min. Toda la categoría. Movilidad articular. De pases y conducción en parejas. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Realizar ejercicios de tiro a la portería en individual y parejas. Realizar situaciones de juego de 5 x 5 con 2 apoyos por equipos y 1 comodín,

Fútbol 11 x 11. Dos tiempos de 35 min.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

15/12/2024.

Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión.

Calentamiento previo: Trote 15 minutos, en distintas direcciones movimientos futbolizados.

Movilidad articular. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Ejercicios de juego aéreo en parejas.

Fútbol total: 11 x 11 40 min.

Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión.

21/12/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Trote 20 min. Movilidad articular. Ejercicios de educación del ritmo. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Realizar ejercicios de ganar línea de fondo, y sacar el centro a la portería.

Fútbol 11 x 11. Dos tiempos de 45 min.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal

22/12/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Objetivo: evaluación y retroalimentación de la actividad deportiva del día anterior.

Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Ejercicios de dominio, secuencia técnica y conducción.

Desarrollo de la Clase: Situación de juego 8 x 8. Se trabajo la alternancia en el juego como principio de juego ofensivo.

Fútbol 11 x 11 dos tiempos 35 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien?
¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

28/12/2024

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Dominio de balón, conducción individual y secuencias técnicas.
Elongaciones por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Fútbol 11 x 11 dos tiempos de 45 minutos. Se detiene el juego cada 10 minutos para la hidratación de los jugadores.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien?
¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

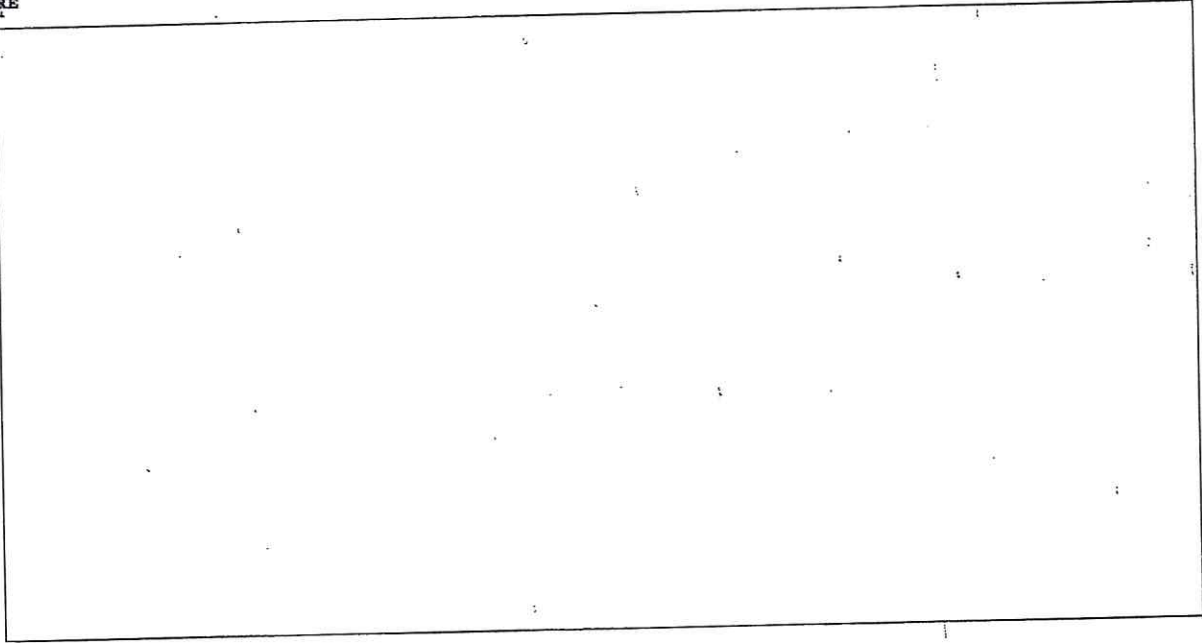
29/12/2024

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase.

Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Ejercicios de dominio, secuencia técnica y conducción.

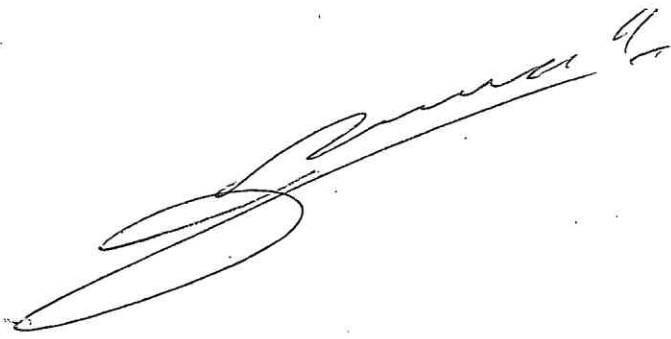
Desarrollo de la Clase: Fútbol 11 x 11 dos tiempos de 45 minutos. Se detiene el juego cada 10 minutos para la hidratación de los jugadores.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien?
¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal?

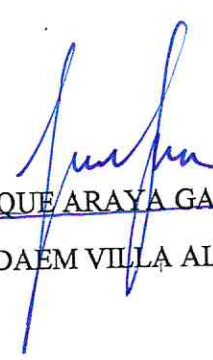


Fecha Presentación Informe

25 de diciembre del 2024



RODRIGO HERNANDEZ LEIVA
PROFESOR DE TALLER DE FUTBOL
VILLA ALEGRE



ENRIQUE ARAYA GAETE
JEFE DAEM VILLA ALEGRE