

**INFORME MENSUAL  
PERSONAL CON CONTRATOS A HONORARIOS  
DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN DE EDUCACIÓN MUNICIPAL**

<b>NOMBRE</b>	Rodrigo Robinson Hernandez Leiva
<b>RUN</b>	██████████
<b>FUNCIÓN A DESARROLLAR (ESPECIFICADA EN EL CONTRATO)</b>	Profesor de Taller de Fútbol
<b>FECHA DE LA TAREA REALIZADA</b>	31 octubre al 30 Noviembre del 2024

**PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE 2024**

- Se realiza reunión con el profesor Rodrigo Hernandez de planificación de las actividades del mes de Noviembre 2024.
- Se realiza planificación de participación del campeonato copa aniversario Club de Deportes Linares.

**ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE 2024**

31/10/2024

Se va a participar al campeonato de aniversario del Club de Deportes Linares, a desarrollarse en el estadio municipal de Linares. Con las categorías, 2016-2015, 2014 – 2013, 2012.

CLUB SOCIAL Y DEPORTES LINARES UNIDO



# COPA 69º ANIVERSARIO DEPORTES LINARES



## SERIES MENORES

31 OCTUBRE - 01 NOVIEMBRE

DESDE LAS 09:00 HRS.

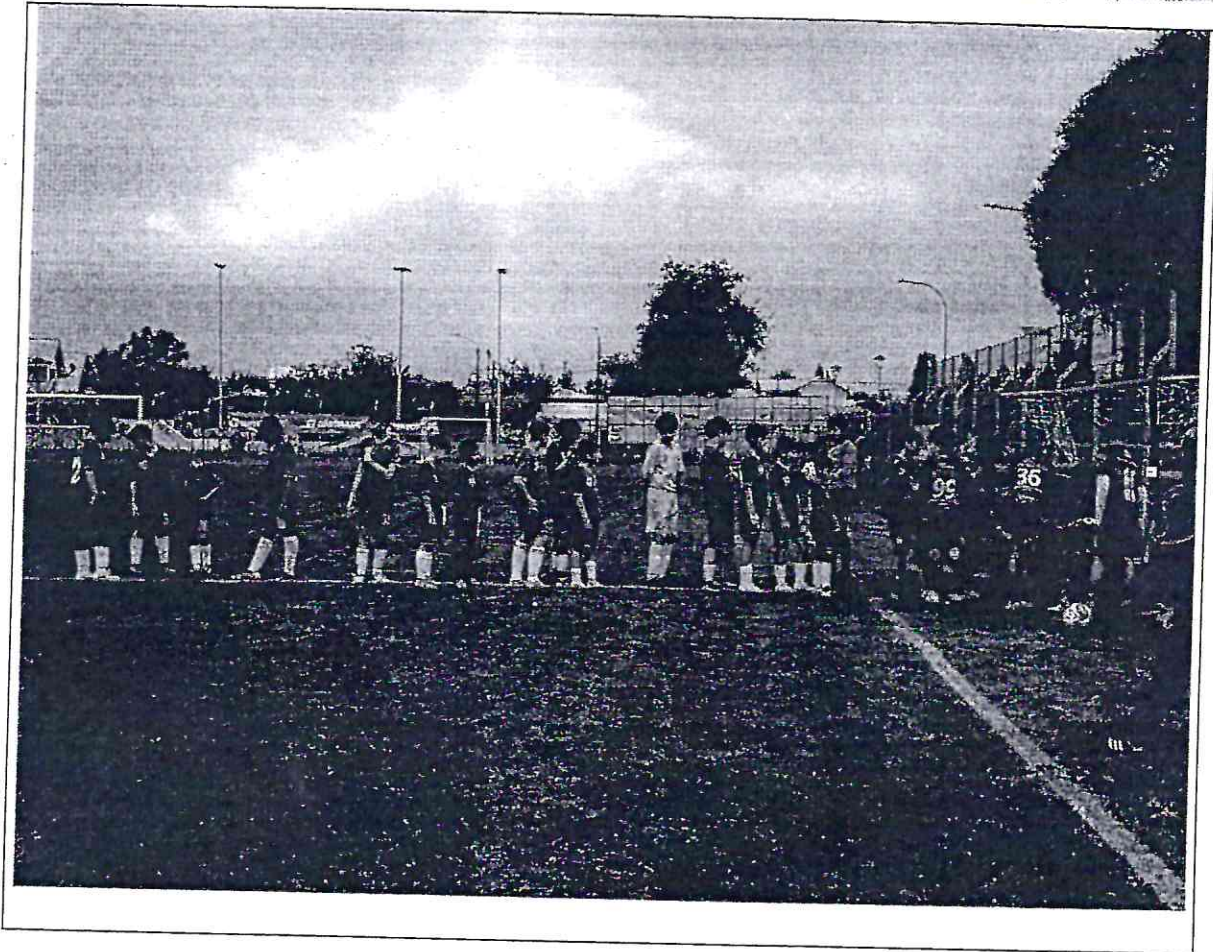
CANCHAS INTERIORES ESTADIO FISCAL TUCAPEL BUSTAMANTE EASTHA

ENTRADA GENERAL \$ 2.000 ESTACIONAMIENTO \$ 2.000







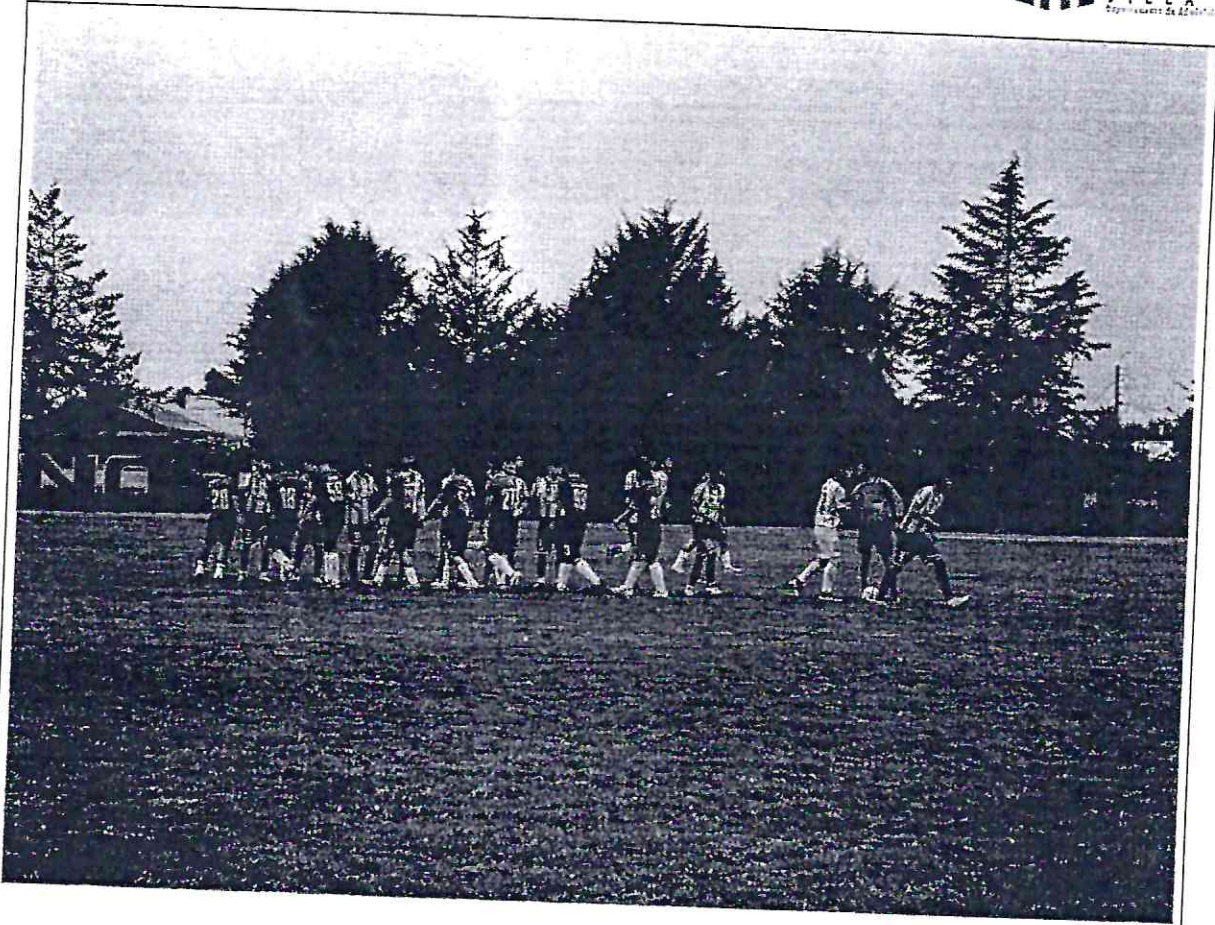




01/11/2024

Se va a participar en el campeonato de aniversario del Club de Deportes Linares, a desarrollarse en el estadio Municipal de la Ciudad de Linares, con la categorías 2008, 2009, 2010 y 2011.-





09/11/2024

**Parte inicial:** Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión.

**Calentamiento previo:** Trote 20 minutos, movilidad articular, ejercicios pases enlace, ejercicios de coordinación. Elongaciones por grupos musculares.

**Desarrollo de la Clase:** fútbol 11x11 dos tiempos de 45 minutos.

**Parte final:** Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Que cosas debemos mejorar.

10/11/2024

**Parte inicial:** Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. La importancia del entrenamiento de la Fuerza en los jóvenes futbolista.

**Calentamiento previo:** Trote 15 minutos. Movilidad articular, Conducción y sus elementos. Ejercicios de coordinación, Elongaciones por grupos musculares.

**Desarrollo de la Clase:** Entrenamiento de la cualidad física de fuerza aplicada al fútbol, 1 x1 + apoyos y arqueros.

Fútbol 11 x 11 dos tiempos 45 minutos.

**Parte final:** Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller fútbol.

¿Que se hizo bien?

¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.

16/11/2024

**Parte Inicial:** Explicación de la actividad de las tareas a desarrollar por parte de los jugadores.

**Calentamiento previo:** Ejercicios de coordinación, secuencias técnicas, y elongaciones por grupo musculares.

**Desarrollo de la Clase:** Ejercicios defensivos, mediocampos y ofensivos. Fútbol dirigido 11x11.

**Parte final:** Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión, explicar con sus propias palabras el significado de los valores que han aprendido. ¿Que se hizo mal? ¿Que se hizo bien? Y que se hará la próxima sesión.

17/11/2024

**Parte inicial:** Explicación de la actividad y tareas que se realizarán en la sesión. Temas para trabajar en lo valórico, la resiliencia y espíritu de superación.

**Calentamiento previo:** Movilidad articular, secuencia técnica en parejas, ejercicios de coordinación. Elongaciones por grupos musculares.

**Desarrollo de la Clase:** Situaciones de juego, de 1x1, 2x2, 3x3 y 5x5. Fútbol dirigido, 11x11 dos tiempos de 35 minutos.

**Parte final:** Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación y retroalimentación de la sesión realizada. Porque son importante los conceptos enseñados, Que entendieron por concentración y por qué debo aprender a jugar con mis compañeros. ¿Que se hizo bien? ¿Que se hizo mal? Que cosas debemos mejorar.

23/11/2024

**Parte inicial:** Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: El fútbol como deporte colectivo, de colaboración y oposición que deben entender los jugadores en la sesión de hoy.

**Calentamiento previo:** Trote 15 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación y agilidad. Elongación por grupo muscular.

**Desarrollo de la Clase:** realizar situación de juegos tácticos menores, de 5 x 5 + 4 apoyos laterales. Ejercicios de pases largos, aéreos, rasante y ras de piso. 4 jugadores.

Jugar fútbol 11 x 11 dos tiempos de 40 minutos.

**Parte final:** Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados

24/11/2024

Se suspenden las clases por desarrollarse las elecciones de segunda vuelta a Gobernador Regional.

30/11/2024

**Parte inicial:** Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Desarrollar las cualidades físicas, la fuerza, coordinación y flexibilidad.

Calentamiento previo: Trote en distintas direcciones, y a la orden del profesor ir cambiando los movimientos 20 minutos. Movilidad articular dinámica y ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

**Desarrollo de la Clase:** Estación N° 1 Skipin + golpe de cabeza y carrera 30 metros. Estación N°2 Sentadillas + coordinación y golpe de balón. Estación N° 3 diferentes elongaciones por grupo musculares. Se realizarán cuatro vueltas al circuito.

Fútbol reducido: 11 x 11, 2 tiempos de 45 minutos.

**Parte final:** Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados

Fecha Presentación Informe

25 de Noviembre 2024

RODRIGO ROBINSON HERNANDEZ LEIVA

PROFESOR ESCUELA DE FUTBOL VILLA ALEGRE

