

**INFORME MENSUAL
PERSONAL CON CONTRATOS A HONORARIOS
DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN DE EDUCACIÓN MUNICIPAL**

| | |
|--|----------------------------------|
| NOMBRE | Rodrigo Robinson Hernandez Leiva |
| RUN | ██████████ |
| FUNCIÓN A DESARROLLAR (ESPECIFICADA EN EL CONTRATO) | Profesor del Taller de Fútbol |
| FECHA DE LA TAREA REALIZADA | 01 al 30 de junio 2024 |

PRODUCTOS OBTENIDOS DURANTE EL MES JUNIO 2024

- Realizan reuniones con los apoderados, para organizar actividades en los partidos por la liga Achibueno Cup 2024, como también trabajar en una propuesta de gira a la Ciudad de Mendoza 2024.
- Se realiza reunión con el profesor Rodrigo Hernández, para planificar las clases y analizar y evaluar el funcionamiento del taller de fútbol 2024.

ACTIVIDADES Y/O ACCIONES REALIZADAS DURANTE EL MES JUNIO 2024.

01/06/2024.-

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: El fútbol como deporte colectivo, de colaboración y oposición que deben entender los jugadores y jugadoras.

Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación y agilidad. Ejercicios de educación del ritmo, ejecutar en un tiempo y en dos tiempos. Elongaciones por grupo musculares. 20 segundos.

Desarrollo de la Clase: realizar situación de juego, de 3x3 + 2 apoyos. Ejercicios de pases largos, aéreos, rasante y ras de piso. 4 jugadores.

Jugar fútbol 11 x 11 tres tiempos de 30 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados

02/06/2024.-

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Fortalecer las cualidades físicas básicas, la velocidad, agilidad y flexibilidad.

Calentamiento previo: Trote en distintas direcciones, y a la orden del profesor ir cambiando los movimientos 18 minutos. Movilidad articular dinámica y ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Estación N° 1 Skipin + velocidad 30 metros. Estación N°2 Multisaltos frontales y laterales. Estación N° 3 diferentes elongaciones por grupo musculares. Se realizaran cuatro vueltas al circuito.

Fútbol reducido: 7x7 4 tiempos de 15 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados

08/06/2024.-

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Trabajar el mecanismo de toma de decisiones en los jugadores y jugadoras, Percepción análisis, ejecución.

Calentamiento previo: Conducción de balón en distintas dirección, secuencias técnicas y dominio de balón. 25 minutos. Elongaciones por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Juegos tácticos menores, 3x3 + 2 apoyos, 5x5 + 2 apoyos. 7x7 +2 apoyos.

Fútbol dirigido: 11 x 11 tres tiempos de 25 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

09/06/2024.-

Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión. La importancia de la técnica en el futbolista o la futbolista.

Calentamiento previo: Trote 15 minutos. Movilidad articular estática, Ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Dos jugadores enfrentados realizan este trabajo. Un jugador sale conduciendo el balón hasta la mitad del trayecto donde pasa al compañero que tiene delante. En ese momento, el jugador que recibe la pelota inicia una conducción a máxima velocidad tratando de superar la carrera de espaldas de quien le dio el pase. Duración 30 minutos. Con pausas de 2 a 3 minutos.

Fútbol dirigido: 11 x 11 tres tiempos de 30 minutos.

Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión, preguntar a los niños, niñas y jóvenes, que aprendieron en esta sesión especialmente en el ejercicio de conducción.

15/06/2024.-

Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión: fortalecer la técnica del jugador y jugadoras a través de ejercicios analíticos de pases.

Calentamiento previo: Movilidad articular estática, trote en distintas dirección. Ejercicios de coordinación. Realizar 10 ascensiones de 30 metros. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Ejercicio 1: Dos jugadores enfrentados se pasan el balón de forma continuada entre dos conos trabajando la precisión de los golpes. Ejercicio 2, dos jugadores se pasan la pelota teniendo que realizar previamente un control orientado para salvar el obstáculo de un cono que tienen delante. Cambiar cada cierto tiempo el sentido de los pases. Duración de la actividad

Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los estudiantes y profesores.

16/06/2024.-

Parte Inicial: Explicación de la actividad, y temas a desarrollar dentro de esta sesión.

Calentamiento previo: Trote 10 minutos. Movilidad articular, Ejercicios de coordinación. Circuitos de skipin, eslalon, saltos, giros, carreras de cambios de dirección. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Ejercicios individuales técnica de la conducción y sus elementos. Situación de juego de 6 x 6 + 2 apoyos.

Fútbol total: 7 x 7 a los 15 min. Cambio de equipo. Reforzar en esta sesión, lo importante de jugar y pasarlo bien, el resultado pasa al segundo plano.

Parte final: Elongación por grupo musculares. Evaluación y retroalimentación. De la clase realizada con los estudiantes.

22/06/2024.-

Parte inicial: Explicación de la actividad a realizar en esta sesión, temas a trabajar. Fortalecer la organización defensiva y ofensiva de cada categoría.

Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de secuencias técnicas. Ejercicios de coordinación, Velocidad de reacción. Elongaciones por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Situación de juego a trabajar 9 x 9 + 4 apoyos. Se trabajará el repliegue y es despliegue, de acuerdo a la situación del juego.

Fútbol total: Jugar 11 x 11. 45 minutos dos tiempos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión y retroalimentación con los niños, niñas y jóvenes que participaron del taller Fútbol.

¿Que se hizo bien?

¿Que se hizo mal? Y que aprendieron la clase de hoy.

23/06/2024.-

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Desarrollar el trabajo en equipo, todos atacan y todos defienden.

Calentamiento previo: Movilidad articular, ejercicios de coordinación, conducción y pases. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Situación de juego 9 x 9 + 2 apoyos. Se trabajó los principios de juego la alternancia, movilidad y posesión de balón. Se formarán dos equipos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

29/06/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: desarrollar los principios generales en el fútbol, todos atacan y todos defienden, vista panorámica.

Calentamiento previo: Trote 15 minutos, en diferentes direcciones y cambios de ritmos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

Desarrollo de la Clase: Situación de juego 6 x 6 + 2 comodín. Se trabajó los principios de juego generales, todos atacan y todos defienden, vista panorámica. Fútbol total 8 x 8

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

30/06/2024.

Parte inicial: Explicación de la actividad y temas a trabajar dentro de la clase: Fortalecer el duelo como situación de juego. (1 v/s 1).

Calentamiento previo: Trote 10 minutos, en diferentes direcciones y cambios de ritmos. Movilidad articular, ejercicios de coordinación. Elongación por grupo musculares.

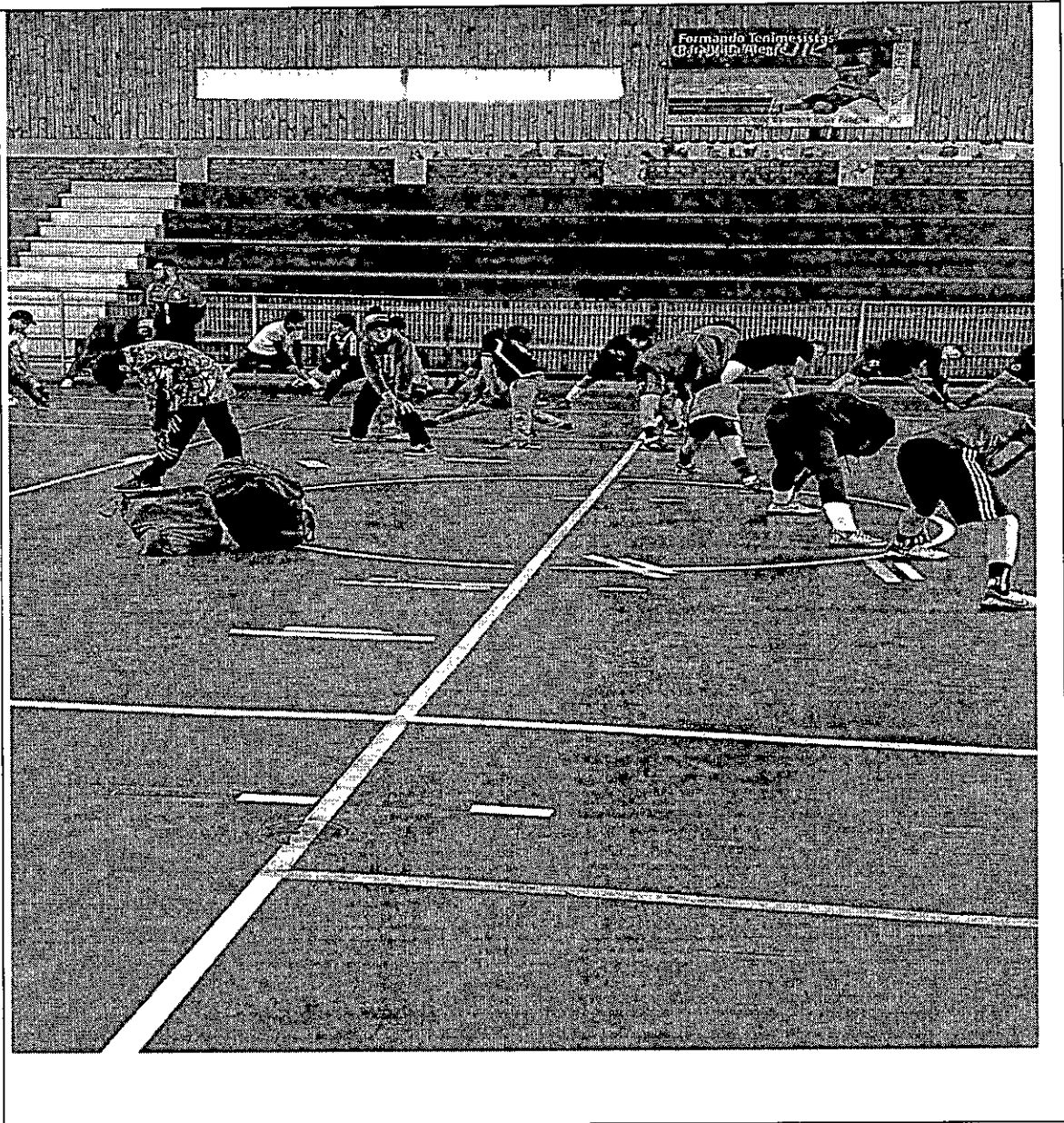
Desarrollo de la Clase:

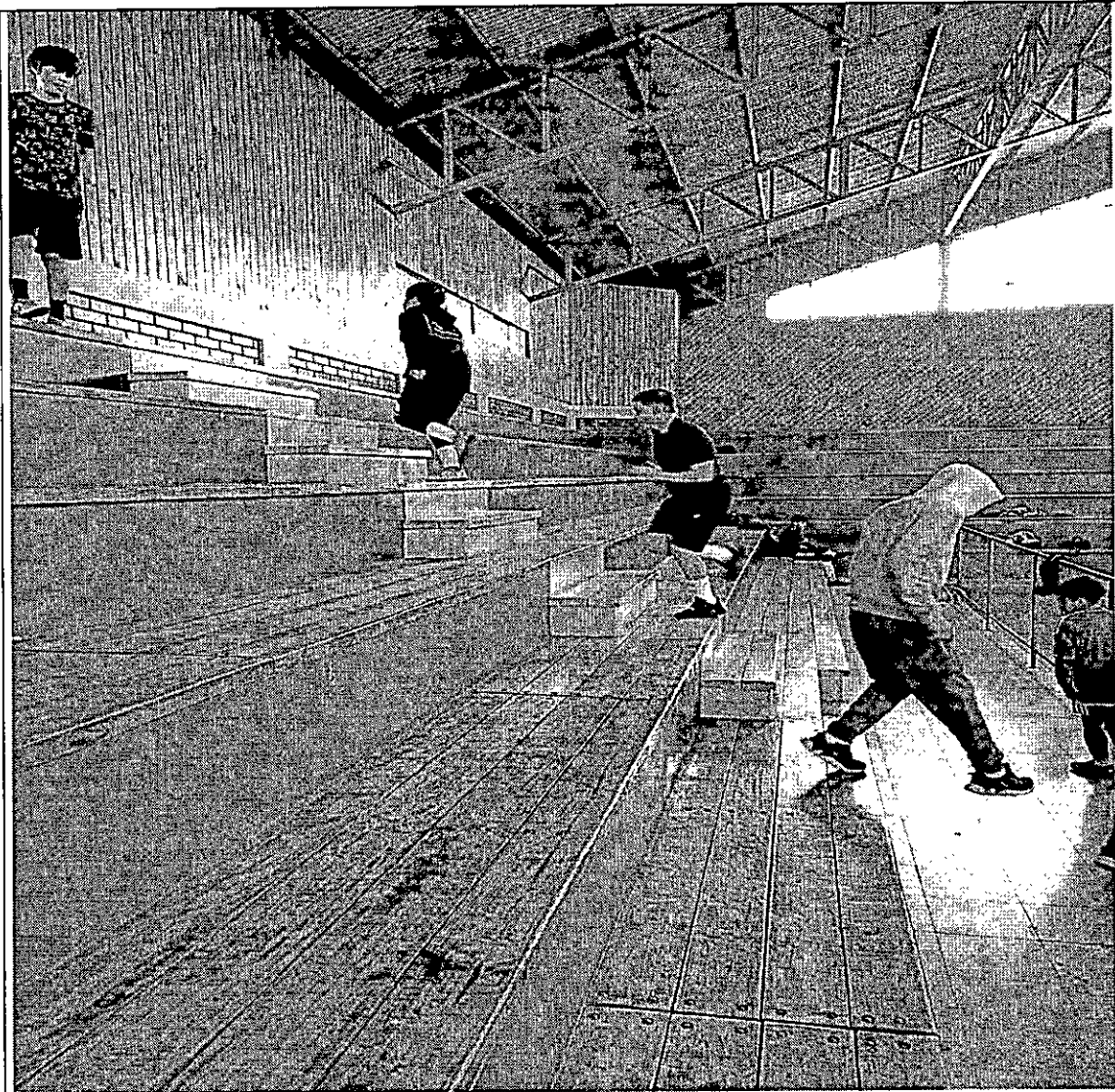
Se trabajará situación de juego 1 x 1, el duelo, con apoyos y porterías.

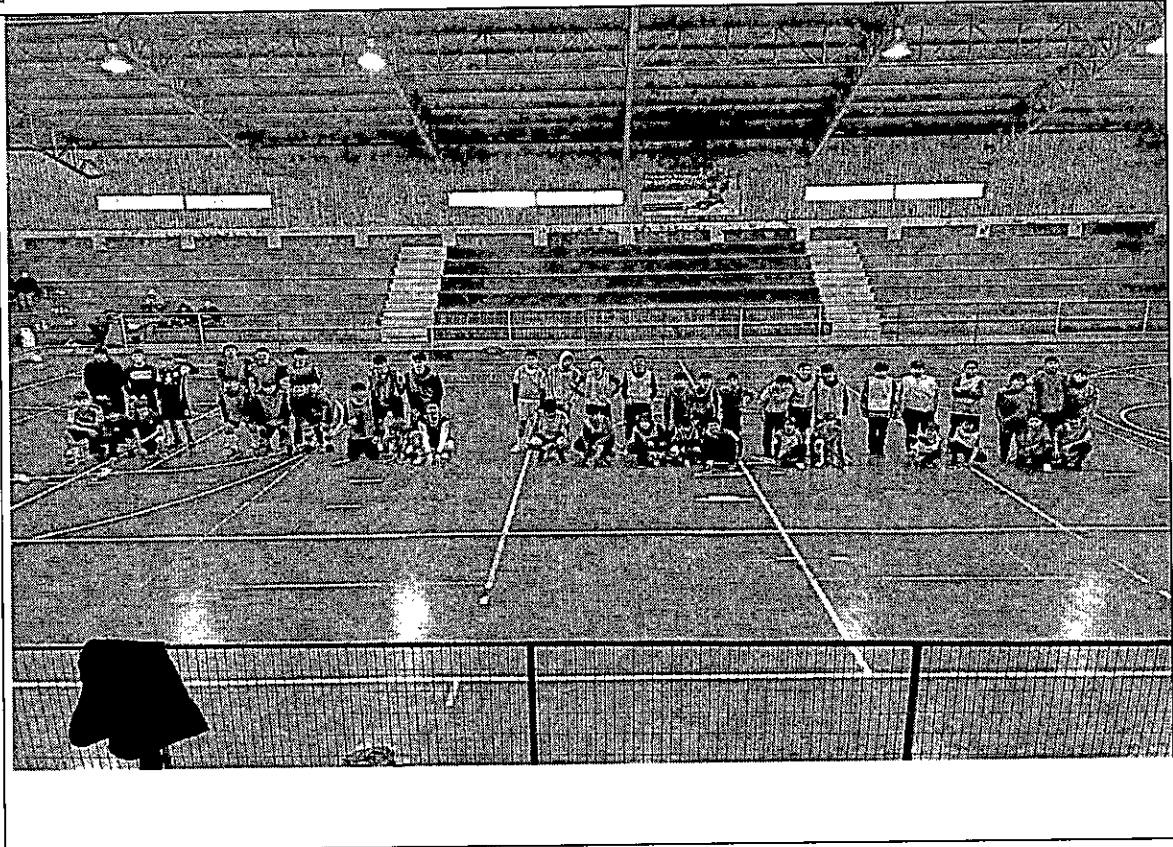
Futbol 11 v/s 11 dos. Tiempos de 45 minutos.

Parte final: Elongaciones por grupo musculares. Ejercicios de relajación. Evaluación de la sesión, ¿que se hizo bien? ¿Que aprendieron en la clase de hoy? ¿Que se hizo mal? Reflexión sobre los temas trabajados.

Fotos de las clases y entrenamientos:












| | |
|----------------------------|------------------|
| Fecha Presentación Informe | 25 de Junio 2024 |
|----------------------------|------------------|


RODRIGO HERNANDEZ LEIVA
PROFESOR DE TALLER FÚTBOL
VILLA ALEGRE


ENRIQUE ARAYA GAETE
JEFE DAEM VILLA ALEGRE